



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS36359	ImageGroup:	I8LS36376
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་རྣམ་པར་ལཡང་པ་སྤྲོན་མེད་ལེགས་ལཡང་། shes rab kyi pha rol tu phyin pa'i snying po'i mdo rnam par bshad pa sngon med legs bshad/
Author:	ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ། tA ra nA tha
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc. no. D35534
Original Publication:	n/a;deb phreng gsum pa/
Place:	Shimla
Publisher:	Jonang Takten Phuntsok Choeling Buddhist Monastery
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



དེབ་སྐྲུན་གསུམ་པ། 3

༡༡ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་རྒྱམ་པར་

བཤད་པ་སྤྱོད་མེད་ལེགས་པ་ཤད་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་ལོ། རོན་མེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་ཐ།



སྐུབས་དང་པོའི་མོ་ནང་མ་དགོན་གྱི་ཡར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་བླུན་མོང་ནས།

དེསྐྲུན་མདོར་བསྐུས།

མོན་པས་དགོན་ཏུ་གསུམ་པ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མོ་
ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་ཕུགྱི་རྩེར་ཕགོངས་པ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཅོམ་སྒྲོལ་ནང་མོན་
བསྐྲུན་པའི་གནས་གཞིའི་ཆེད་མོན་ཆེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་ཐའི་ཡར་
སྐུལ་པ་སྐུབས་མཁོན་ལལ་ལ་ཆེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་ལ་
དགོན་པ་རྟེན་དང་བཙུན་པ་བཅས་གནང་བ་གི་གཡིན། དགོན་
པ་འདིལ་པོ་དང་ཁུ་ཏུ་སོག་པོ། མོན་པ། མལ་པོ། ཕྱི་རྒྱལ་
ཡལ་ལྷ་ལག་བཅས་ནས་སྐུབ་གཉིར་བ་པེ་བས་ཏི། མཁན་པོ་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གཞིས་དགེ་བའི་གཤེས་གཉིན་དང་ལྷ་བ་ཆེན་
པ་རྒྱམས་པའི་བཀའ་དཔྱད་པ་བཙུན་ནས་མཛད་སྤྱོད་གསུང་ཆེན་
བཀའ་པོ་དཔྱད་པ་དང་། སྐུགས་སྐྱེགས་ནས་དཔལ་ལྷས་ཀྱི་འཕྲོ་
པོའི་སྐུབ་བ་ཉམས་ལེན་གཏོས་ཕྱན་མོར་འགག་ནས་བཅས་ལ་
སྐུབ་གཉིར་བཙུན་དང་ཕྱིན་པའི་མོན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོ་ནས་བཅུད་དེད་འཛིན་གྲུས་དགོན་
པའི་སྐྱིག་གཞི་ལྷ་ར་བསྐུས་ལྷ་ནས་བཅུད་པར་ཕྱིན་པར་ལོ་
དགུའི་དེད་སྐུབ་བཙུན་བཅས་ཏི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་
༢༠ བོད་ཆུ་ལ་ལོ་ ༢༠༡༦ བོད་ཆུ་དགུ་བའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས་
ཏི་ལྷ་བསལ་དུས་ཆེན་ཉིན་མར་ཕྱིན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་གཏོར་སྐྱོ་དང་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བའི་སྐུལ་བཅུད་བཅས་
འདིའི་དུན་ཉིན་ཏུ་མོན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མོ་ལ་སྐུམ་པོ་འདི་སྐུལ་
མདོ་སྐྱེགས་ཆུ་མཆོ་མཆོག་དང་། སྐུར་དཔྱད་བཅས་པའི་ཕྱིན་
ལས། བྱང་ཆུབ་རྩི་མེ། བཀ་ཤིས་རྒྱལ་རྒྱལ། བཀ་ཤིས་རྩི་མེ།
ཕྱར་བུ་མངས་རྒྱལ། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན། བ་མངས་ཆོ་
རིག་ རྒྱ་བཙོན་ལུ་བཅས་སྐུབས་དང་པོའི་མར་ཕྱིན་པའི་མོན་པ་
ཕྱན་མོང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ལར་
འབྲེམ་ཁུག།

༄༅། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདྲོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་

སྤྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་བཞུགས།

མཛད་པ་པོ། ཇོ་ནང་ཇེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ།



སྐུ་བས་དང་པོའི་འཕགས་ཡུལ་ཇོ་ནང་མ་དགོན་གྱི་པར་བྱིན་འཛིན་གྲུ་ཐུན་མོང་ནས།

མཛད་པ་པོ།	ཇོན་ཏེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་ཐ།
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ།	སྐབས་དང་པོའི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ།
ཚུམ་སྒྲིག་པ།	ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤ་རྩས་འགོད་པ།	ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།
སྒྲིན་བདག	སྐབས་དང་པོའི་ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྲ།

༄༅། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་

སྒྲིན་མེད་ལེགས་བཤད་བཞུགས།

དཔར་ཁང་།	www.archanapress.com
ཡིག་གཟུགས།	ཇི་མོ་སྤྱི་རི་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཡིག་གཟུགས།
མཉམ་ཆས།	Adobe InDesign CS6
དེབ་ཚད།	5.4 in - 8 in
ཡིག་གྲངས།	60,633
དཔར་གྲངས།	300
དཔར་ཐེངས།	༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ པར་ཕར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
ཕར་སྒྲིན།	༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ ...	1
མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	1
དང་པོ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།	1
ཙ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ། སླེང་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་མཚར་བསྟེན་པ།	13
1 སླེང་གཞིའི་ཆོག་	13
2 མདོ་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་པའི་སྟོ།	19
ཙ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། བར་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	22
དང་པོ་དྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ།	22
1 དྲིས་པ།	22
2 དྲིས་ལན།	24
1. ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།	24
2. ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	25
1 ཟབ་མེའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་གཏན་ལ་ཐབ། ..	25
2 མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ།	68
3. དེ་ཚོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན།	82
4. ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མདོར་དུ་འབྱུང་ཚུལ།	83

༥. བན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བསྟན་པ།	95
༦. དོན་བསྟུན་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོབ་པར་གདམས་པ།	97
གཉིས་པ་རྒྱལ་བས་མཐུན་འགྱུར་སྟོན་མེ་ཆོམ་བསལ་བ།	97
ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། མཐར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་རང་མདོན་པར་བསྟོད་པ།	99
གཉིས་པ། སྤྲུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱར་བ།	103
༡ རྣམ་མཁུན།	108
༢ ལམ་ཤེས།	111
༣ གཞི་ཤེས།	113
༤ རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ།	116
༥ ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ།	118
༦ མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།	119
༧ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།	122
༨ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།	123
དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	125
༡༽ མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཤེར་སྦྱང་གི་ཆོག་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ།	139
༢༽ ཤེར་སྦྱང་གི་མདོའི་ཉིང་ཁུ་སྟོམ་རིམ་གྱི་ལག་ལེན།	142
༣༽ མདོ་འདིའི་འགྲེལ་པའི་སྟོར་གྲུང་བ།	147
༤༽ སྦྱོར་མེད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ལོང་ཅམ་དོས་བཟུང་བ།	150
ཤེར་ཕྱིན་སྦྱང་པོའི་མདོའི་ཆོག་འགྲེལ་མདུ་བྱུང་བ་བཞུགས།	153
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག	170

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདྲ་རྣམ་པར་བཤད་པ་

སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་བརྒྱགས།

མཛད་པ་པོ། རྫོང་མང་རྩེ་བཙུན་ཏུ་ར་ལྷ་མ།

མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཨོ་སྤྱ་ཏྲི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་
པ་སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། ཟུབ་དང་རྟག་པའི་
རང་བཞིན་ཅན།། རྒྱལ་བ་བྱུགས་མཛེས་བཤད་གཉིད་ལ།། བྱུས་པས་བདུད་ནས་མདོ་འདིའི་དོན།།
ཆེན་མོ་འབྲེད་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱེས།།

དང་པོ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།

དེ་ལ་མདོ་འདི་འཇིག་ཅིང་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་སྤྱིང་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་

སྒྲ་གི་གསུང་དབྱིངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔེ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་མདོ་སྔེའི་དག་གི་རྣམ་པ་དོན་དམ་དེ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་གཞུང་དང་པོའོ། ། གཞན་
འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་
ཚོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྔེ་ནི་གཞུང་གཉིས་པའོ། ། དེ་དང་མཐུན་པར་དག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་
སྒྲ་ནི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ལམ་གསུམ་
ལས་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་
རྒྱ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རྩས་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་
དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ། དབྱེད་པ་མ་བཏང་བར་
རགས་བཤད་དུ་བྱས་ན། ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཐབ་ཅམ་རང་བཞིན་དང་།
ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲའི་འབྲས་བུ་
དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་ནི་ལམ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་སྟོན་བྱེད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། ། ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྔེ་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་བྱར་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་པར་ན་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མཚན་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲགས་པས། སྐབས་འདིར་མདོ་སྔེ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དེས་པར་བཟུང་ངོ་། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་པ་
ནི། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ངོ་བོར་སྦྱར་(《རྩྭ》+སྦྱར་བ་)ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྤོངས་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་མོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་
ལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་མཆོན་དུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
འདུས་ཤིང་། ཚོག་ཤིན་དུ་ཉུང་ཅུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། མདོ་རྒྱས་པ་དེད་ག་དང་
གཞུང་འདི་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། བརྗོད་བྱ་
སྟོན་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་མང་ཉུང་གི་བྱད་པར་ནི་ཤིན་དུ་ཆེའོ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། འབུམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཤེར་མདོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
གསུམ་མོ། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡང་གཞུང་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྲིང་པོར་འགྱུར་བས། ཚོག་ཉུང་
ཅུས་དེ་འདྲ་སྟོན་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྲིང་པོའོ། དེ་ཡང་མདོ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་ཉིད་
མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བུལ་བ་
མེད་པ་དང་། ཇི་བ་མེད་པ་དང་། གང་བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་གསུངས་སོ། དེའི་དང་
པོ་གཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་། བར་བ་བཞི་མཆོན་མེད་དང་། ཐ་མ་གཉིས་སྟོན་མེད་དོ། གཟུགས་
སོགས་ཆོས་རྣམས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་
ཉིད་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་བྱང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཇི་མ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཇི་
མ་དང་བུལ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། བཞི་པོ་དེ་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱུའི་དོན་དང་འབྲེལ་བས། དེ་
དག་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་མཆོན་མ་མ་དཔེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་བ་དང་།

དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་སྟོང་པར་མི་འཛིན་ལ། སྟོམ་པའི་ཆོ་
 གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་སྟུང་ན། མི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་
 པར་གོ་བ་དེ་ཀ་བསམ་བླུང་གི་སྟོམ་སྟོང་རྒྱུ་དུ་ལྷ་བ་ཟེང་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ། སྟོང་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་པར་གོ་བས་ན། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་མ་རུངས་པར་སོང་སྟེ། གོང་
 ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ཤི་བས་སྟོང་ས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་ན་ཆེས་
 སྟོང་ས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་བསམ་བླུང་དེ་ནི་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་གྲུབ་ལ།
 གཞན་ཡང་དངོས་གཞི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། འཛིན་པ་མཛོན་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་རང་ཏ་དེ་མིན་ཤས་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་
 ཞིག་སྒྲིབ་པ་གང་གི་ཡང་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སྤར་བཟོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་
 དང་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། འབྲེལ་ན་ནི། དངོས་གཞིའི་སྐབས་དེར་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་
 བའི་ཆ་ཤས་ཁོ་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟེར་ནུས་ཤིང་འཆོངས་ན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བ་ཐོས་
 བསམ་སྐབས་ལས་ལྷག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལ། དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་བསྟོས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བ་ཅམ་དེ་ལ་ནི། ངོ་མཆར་བའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ལོག་ཅམ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལ་
 ནི། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་དབྱེད་པ་གང་ཡང་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་སོ། ཡང་སྤར་གྱི་དབྱེད་
 པ་དང་ཕྱིས་གྱི་སྟོམ་པ་མ་འབྲེལ་བས། ཐར་པའི་དོན་དག་སྟོམ་པའི་དོན་དུ་དབྱེད་པ་དེ་ཡང་
 མི་དགོས་པར་འདོད་ན། ཐུག་མེད་གྱི་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅོད་པ་ལྷུར་ལེན་ཁོ་ནར་
 ཟད་དོ། དེ་བས་ན་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ལས། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་མཐོ་རུ་རེ་བའང་
 ཐང་ཆེ་ཆེ་མོ། དོན་གོ་བ་དེ་བ་དེ་འདྲ་བ། ཆོག་ལེགས་ལེགས་ལྷུར་སྤང་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་

དེ་ལ་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་མ་
 ཤེས་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མང་པོ་གསུངས་
 པའི་དངོས་བསྟན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། དགོངས་དོན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ།
 འདི་ཤེས་པས་ན་དངོས་བསྟན་དང་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་
 ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རང་
 བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
 མི་དམིགས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཤེས་རབ་སྤྲོད་
 པའི་མདོ་འདིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆང་བར་གསུངས་སམ་མ་གསུངས་ཞེ་ན། འདིར་སྤྲོད་
 ཉིད་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་མོད། དངོས་བསྟན་ཆོག་ཟེན་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་རབ་
 དབྱེ་མི་གསལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་ལ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏེ། མིག་
 མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་ཟ་བ་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་
 བཟའ་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ལམས་བཅོ་བརྒྱད་མེད་པར་བསྟན་པས་བཟུང་སྤྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱེལ་ཐག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སོགས་
 བཀག་པས། གནས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས།
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྣམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་

དང་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཅིག་གོ། རྣམ་
 གཞག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འབྱུང་
 བ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་རྩ་འབྲེལ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་
 འཛམས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་སོགས་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་འདི་ནི། སྤྲོས་པའི་མཐའ་བཅུ་འམ། རྣམ་གཡེད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བཅུའི་གཉེན་པོར་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མེད་དང་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་འདོགས་སྐྱར་བའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། རང་དང་བྱུད་པར་རྟོག་
 དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་གཡེད་གི་གཉེན་པོར་བསྟུན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པའི་རྣམ་གཡེད་གི་གཉེན་པོའོ། གཞུགས་སྤྲོད་
 པའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོའོ། སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ནི། སྤྲོད་ཉིད་དང་དངོས་
 པོ་གཅིག་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའོ། གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། ཐ་དད་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའོ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོའོ། མ་སྦྱེས་པ་ནས་གང་བ་མེད་པའི་བར་ནི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོའོ། ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་སྦྱིར་བཀག་པས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་བཀག་པ་སྟེ།
 མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མིང་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའོ།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ།

སློང་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ།

དེ་ཡང་མདོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སློང་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་མཚར་
བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཐར་ཡི་རང་མདོན་
པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དོན་གསུམ་ལས།

༡ སློང་གཞིའི་ཆོག

དང་པོ་ལ། སློང་གཞིའི་ཆོག་དང་། མདོ་སྟེ་འཛིན་པའི་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་སྐྱད་དམ་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལུན་འདས་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་སྐྱད་དུ་ཐོས་
ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་འོ། ། བདག་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་
ལྷན་ན་དེ་རྗེ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དམ་པ་འདི་གསུང་བའི་དུས་ན། ལྟོན་
པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་པ་དེར་མདོན་སྐྱེས་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པས་ན། གཞན་ལས་

བརྒྱད་དེ་ཐོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། རྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་བ་ལ་མང་པ་
བརྟེས་པ་འི་ཕྱིར། དབྱར་དང་རྟོན་ལ་སོགས་པ་འི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་པེས་བརྒྱད་སྟུང་མ་
བརྒྱད་པར། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་ཡངས་པ་འི་སྒྲ་སྒྲིམ་ཏི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། བཙམ་
ལུན་འདས་ཞེས་པ་ལ་རྩ་ག་ལྟན་གྱི་སྒྲ་ལས་དངས་ན། ལེགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པ་འི་ཕྱིར་ལེགས་ལུན་ནམ། ཉེས་སྒྲོན་དང་འཇིགས་པ་དང་
སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཙམ་ཞིང་ཞིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་འཇོམས་པར་
མཛད་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་འི་ཕྱིར། བཙམ་ལུན་ཞེས་བྱ་ལ་གང་རང་ཉིད་སྒྲོན་སྤངས་གིང་
ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལུན་ལ། གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་སེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ནི། སྒྱབས་དང་
སྒྱུབས་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་བ་པ་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་ནི།
རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོ། འདས་ཞེས་པ་འི་སྒྲ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འམ་
འཁོར་བ་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་འི་སྦྱང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འི་དོན་དུ་སྦྱར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ལྷ་ཁབ་འཕྲག་ནག་པོ་སོགས་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ལེགས་ལུན་དང་བཙམ་ལུན་དུ་གྲགས་
པ་ལས། བྱད་པར་འབྱེད་ཅིང་མི་ནོར་བ་འི་ཕྱིར་དང་པོ་འི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཅུག་པའི་ཞེས་གྲགས་པ་
ནི། སྦྱར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདས་པ་འི་སྐད་དོད་མེད་དེ་ཞེས་ཀུན་དུ་གྲགས་ན། རྩ་ག་ལྟན་ཞེས་
པ། རྩ་ག་བཙམ་པ་དང་། ལུན་ལུན་པ་འི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདས་པ་འི་སྐད་དོད་ཞིག་
བཙམ་པ་དང་ལུན་པ་འི་སྐད་དོད་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་འདས་པ་འི་
དོན་ཡོད་དུ་རུང་བ་ནི། རྩ་ག་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི། རྩ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱན་པས། ཨ་རྩ་མི་ཉི་ལྔ་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ག་ནི་ག་ཉི་ལྔ་སོང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སོང་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་
ནི། ཡང་དག་པ་འི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་ལོག་པ་འི་གནས་སུ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་འི་དོན་ནོ། དེ་འི་ཕྱིར་མི་ནོར་བ་འི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྐད་དོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ །སྟོ

མདོན་སྲུང་དུ་མ་མཐོང་བས། བྱང་ཆུབ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་མི་རྩས་ལ།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་དངོས་སུ་སེམས་རྩས་པའི་
ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་དང་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་སྦྱོང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁེས་བྱ་སྟེ། བོ་རྒྱུ་སྤྱ་ཞེས་པ་ལ། བོ་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། སེམས་
དཔའི་སྐད་དོད་སྤྱ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་སྦྱོབས་སམ་མཐུ་རྩས་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ།། དགོ་
འདུན་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་དོན་མང་དུ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རེ་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་འདུས་
པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ནི་གངས་མང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་བཟང་བའི་དོན་ནོ།། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སན་པའི་དོན་དུ། དགོངས་པ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་
གཅིག་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་འཁོར་ཕུན་
སྲུང་ཚོགས་པའོ།། ཡང་ན་བཀའ་བསྟུན་པ་པོ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལོགས་སུ་བགྱངས་ཤིང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་འཁོར་ཅོམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟེ། ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་
རུང་ལ། ཡང་ན་བསྟུན་པ་པོ་ཅོམ་ལོགས་སུ་བྱས་ནས། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ལྟ་
དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་།། དུས་
གཅིག་ན་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཐོས་པ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ཁོ་ན་
ལ་འཇོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མདོ་པལ་ཆེ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་བསྟུན་པ་པོ་ཀུན་དག་འཕོ་ལྟ་

ན་ངེས་པ་རྙིང་པར་འགྱུར་གྱིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ལ་ངེས་པ་མི་
 རྙིང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་གླུང་པོ་འཛོག་པ་ནི། རིགས་པ་ཡང་ལྟར་སྤང་
 ཡིན་ལ། དགག་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ཡང་མ་ཟིན་པའོ།། དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་
 སྐལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་སྤོས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། རང་གི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་དེ་
 ཐོག་ཏུ་འབབ་ཏེ། མིང་མ་སྤོས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྤུ་ཡིན་ངེས་པ་མི་རྙིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་
 གནས་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། ལྷའི་གནས་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟིང་ཇེ་
 འཛིན་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་།
 དོན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ཟབ་མོ་སྤང་བའི་རྟིང་ཇེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པས།
 དེ་དག་ནི་དགོས་མེད་ལྷག་པོའི་བཤད་པར་སྤང་ལ། ཡང་སྤྱ་སྤྱོད་ལམ་དང་། གསུང་ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། ཐུགས་རྟིང་ཇེ་འཛིན་གྱི་གནས་པས་བཞུགས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་། སྤོས་
 བཤད་ཁོ་ནར་བས་སོ།། འདི་སྐད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་སྐད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གཞན་
 གྱི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ན་ཆོག་གཞན་གྱི་རིམ་པས་བྱུང་ངམ་སྤུམ་པའི་ཐེ་ཆོས་
 གཅོད་པའོ།། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་པས། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་གཞན་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མདོ་ཆོག་འདི་དག་ལ་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་
 བསྟན་ཏོ།། ཞེས་ཀྱང་འཆད་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་ནི་རུང་ལ། འཁོར་གྱི་གྲངས་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་དགེ་འདུན་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལྔ་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཞེས། མདོ་སྡེ་
 གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལ། ཁ་ཡར་བ་སྤྱོད་ཐག་ལྔ་ལ། བཞི་ཆན་དུ་བསྡེབས་ན། བཞི་
 ཆན་པ་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའུང་བས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱོད་
 གཏམ་དུ་སྤང་རོ།། མདོ་འདི་ལ་ཡང་ཤར་མདོ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། དགེ་སྤྱོད་ལྔ་སྤྱོད་དང་།

བཟང་སྒྲིང་ལ་སྔགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་
གྲངས་དང་དམིགས་གསལ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་མདོ་རྒྱས་པའི་དུས་དང་འཁོར་
སྔགས་དང་། འདི་འདྲུས་དང་འཁོར་སྔགས་གཅིག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྣང་བས། རང་
བཟོའི་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

༢ མདོ་སྒྲུའི་ཆོས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྒྲུའི་ཆོས་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནི། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ལ་
སྔགས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདུས་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
དེའི་ཆོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པས་ཆོས་འདི་བསྟན་ན་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་ལོ། དེས་ན་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟབ་མོ་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱལ་ནས་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་མདོ་སྔགས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་(《རྗེ》+དེ)
སྣང་བ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྣང་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཐུགས་ནི་ཟབ་མོ་སྣང་བའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ནོ། སྒྲ་བཤད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་མིང་བྱེ་
བྲག་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཟབ་མོ་
སྣང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གསར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ཡང་དག་པར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་

ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོད། སྟོན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོལ་བསྟན་པའི་ངེས་
 པ་ལས། གང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞུགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོ། སྟོན་ཆགས་སྟོན་སྒྲུར་བྱིན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་པའི་གཞུགས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་
 ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་དེའི་ཚོའོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ནི། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་སོ། །
 དེའི་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བྱ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་ནས་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་ཆགས་མེད་འགྱུར་ལ་རེག །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པོ། ཞེས་
 དང་། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མང་པོའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འདི་
 ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྒྱུད་དོ། །གཏོང་བ་ཆེད་སློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་
 བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཆོག་
 བཅད་འདི་དག་གི་སྤྱིས་དོན་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ནི་དོན་གནས་རྒྱལ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
 གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་སྟོན་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་

གྱི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་ཅིང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཏྲ་ལ་ཞེས་སྦྱིར་སྟོས་ནས། བྱད་པར་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་
 གཤོད་ནས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཏྲ་ལོ། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་ཅེས་ཀྱང་ཡི་གེ་སྒྲས། ལམས་དང་སྦྱོ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པ་འཇུག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་མདོ་འདིའི་རྒྱས་བཤད་
 གསུངས་པ་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། ཚས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་
 དག་འབྱུང་བའི་གཞི། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེགས་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་སོགས་སྟོང་པར་བསྟོམས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུང་སོགས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དོ།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ།

བར་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་བར་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་
རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མཐུན་ཕྱར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའོ།

དང་པོ་རི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

དང་པོ་ལ། རིས་པ་དང་། ལན་གཉིས་སོ།

༡༧ རིས་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་
དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་
ཅན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་བར་འོས་པ་ཡིན་ལ། འོན་
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། འདི་འདྲི་བ་

སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ།
 ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་འཛོལ་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 འདིས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་འོ།
 འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་མི་འདོན་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་སྤྱག་ཅེས་པོད་པ་ཡང་མེད་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞེས་འདོན་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 པོད་པའི་ཆོག་ཏུ་བཤད་མོད་ཀྱི། དོན་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་གིད་ཀྱང་། སྤྱས་ཟེན་
 ལྟར་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བས། མདོ་འདོན་
 ཚུལ་དེད་ག་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ།

པོ་ཐིམ་ལན།

གཉིས་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་མ་དོར་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོ་བོ་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་
མཛོན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། བཞུགས་དང་བཅས་པའི་གཞུངས་སྤྱུགས་བསྟན་པ་དང་། དོན་
བསྟན་པ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་པར་གདམས་པའོ།

༡. ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ཅེས་པ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི།

དོན་ནོ། ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་པ་འདི་
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་སྤྱིད་བཅུ་དང་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་
 སྟགས། སྤྱིད་པ་བཞི་པོ་གང་ལ་འཕྲག་ཀྱང་། རང་གཞན་སྤྱིད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལྟ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་སྤྱིད་པར་བལྟ་བ་སྟེ། སྤྱིད་པར་མཛོན་སྤྱུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ལས། མོས་པ་ལས། སྤྱིད་བའི་སྤྱོད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཏེ་ལན་མང་པོ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་
 སྤྱོམ་པའོ། ། ཀྱང་གི་སྤྱུས་རྣམ་གངས་གཞན་བསྐྱུན་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱིན་
 སྟགས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

2. ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

ཟབ་མོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གཏན་ལ་ཕབ།
 མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་ནས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཇི་ལྟར་སྤྱོམ་
 ཚུལ་ལོ། །

1 ཟབ་མོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་

རང་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་གཏན་ལ་ཕབ།

དང་པོ་ནི་གཞུགས་སྤྱིད་པའོ་སྟགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་བྲལ་མེད་པ་དང་། ཇི་བ་མེད་པ་
 དང་། གང་བ་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱད་ལས་དང་པོ་སྤྱིད་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཞན་རྣམས་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ན་གོ་བྱ་བར་དགོངས་ནས་མིང་ཅམ་སྤྱོས་པའོ། ། དེ་ལ་

བྱང་པོ་ལྷ་མོགས་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་པར་ཤེས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པ་ཤེས་ན་ནི་ལེགས་ལ། མིན་དུ་སློང་གོས་ཞན་པས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྟུན། དངོས་པོའི་འདུས་བྱས་སྟེ།
 གཏོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟེ། གཏོགས་པ་གཉིས་སོ། དངོས་པོའི་འདུས་བྱས་ཏེ།
 ཡང་གཞུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ།
 གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་དངོས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བཏགས་པ་བའོ།
 དེའི་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དབྱེད་པས་གཞུགས་སྟེ། རུང་བ་སྟེ་རེག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པ་སོགས། དབང་ཤིས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་མ་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 གཞུགས་ཅན་ནི། སྤྱ་བ་དང་། བཤེར་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་ཏེ།
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་རྣམས་སོ། འབྲས་བུའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཀར་དམར་སྟོ་སེར་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་། སྤྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཏེ་གཞུགས་དང་། ཐོས་
 པ་བྱ་བ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་ཡང་ན་སྤྱ་དབྱེད་ས་རྩ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱ་རྩ་བུ་དེར་མི་གཏོགས་པ་སྟེ་སྤྱ་དང་། སྒྲོ་མས་པ་ནི་ཞིམ་མི་ཞིམ་གྱི་
 ཁུད་པར་སོགས་བྱི་དང་། མངར་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་། འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་
 རེག་བྱ་མང་པོ་ཞིག་དང་། མིག་རྣ་བ་སྤྱ་ལྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་དངོས་སྟེ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས་ན། འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་པའི་
 གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། སྤྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེག་བྱའི་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། སྤྱ་བའི་རེག་བྱ་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་སོགས་ལྟ་དང་། མིག་སོགས་ལྟ་སྟེ།
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ། ཁམས་བཅུ་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བ་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་ཀླན་ལ་ཁུབ་པ་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི། མཚུངས་
 ལྡན་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་འདུ་བྱེད་དངོས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བྱེད་དེ། ཕུང་པོ་
 བྱེད་དང་བཞི་པོ་དེ་ནི་རིག་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱེ་བ་
 དང་། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དང་མི་ཕན་རྒྱུན་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་
 སྐལ་མཉམ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲོ་མ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་གཞུགས་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་ནི།
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཐོག་གཅིག་གམ། བྱེད་ཕྱི་མ་སྟེ།
 བཏགས་པ་འི་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་རྣམ་གྲངས་པ་འོ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འི་
 གཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་མ་པ་དག་སྤྲོ་མ་མིན་དང་། དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཟེར་ཏེ། འདི་མིང་གི་སྟོན་མ་གཞུགས་ཕུང་དུ་བསྟུ་ཡང་། གཞུགས་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་བཏགས་པ་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེད་
 མ་མ་གཏོགས་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་ངོ། བྱེད་མ་དེ་
 ཡང་ཅི་སྟུམ་ན། འདུས་མ་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་བཏགས་པ་བ་དང་དངོས་སོ།
 དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་། འཕོག་པ་གཉིས་དང་། རིགས་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 ཕུང་པོར་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཅིང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ནི་འདུས་ཏེ། ཚོར་འདུ་འདུ་ཤེས་
 འདུ་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་འདུས་མ་བྱས་བཏགས་པ་བ་འདི་རྣམས་བསྟོམས་པ་ནི་ཆོས་

སོ།། དེས་པར་ན་དེས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདིན་ཏེ་དངོས་གནས་ལ་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གོ་ལ་བའོ།། རྟོན་དམ་པའི་ནི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་ཡང་འཛོལ་མོད་ཀྱི། ཕུང་སྟགས་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཁོ་ནས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའུ་ཚུའི་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་བས་ན་
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྟགས་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་དངོས་
 པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོག་ངོ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དྲང་རྟོན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་
 དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་
 རྟོན་དམ་དབྱིངས་ནི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འདུས་
 བྱས་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དངོས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་
 གོ་ལ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་བྟགས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་ན། སྒྲང་བ་ཡང་མེད། སྦྱང་བ་ཡང་མེད། སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་བྱང་ཅམ་དུ་བཞག་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་འཛིན་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་མོད། དེ་གསུམ་པོ་མཚན་གཞི་
 དབྱེ་བ་མེད་པས། ཕུང་པོ་གང་ཡིན་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་སྟགས་མདོར་ན་དངོས་མེད་རྣམས་པར་
 བཞག་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྱི་ལྷོག་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། །དགོས་པའི་དབང་
 དང་། ལྷོག་ཆའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྦྱེས་པའོ།། བྱད་མེད་དོ།། རིའོ།། ཤིང་སྤྲོད་དོ།། ཁང་བཟང་དོ།། ཞེས་
 པ་ལ་སྟགས་པ། དངོས་པོ་དུ་མ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་འཛིན་འདུས་པ་ན། སྒོས་གཅིག་དུ་

སོགས་སྤང་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་གཅོད་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་འདིས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་
 སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ནོ་སྤྲོ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱོག་པའི་དོན་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དབང་པོར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤང་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་སློབ་སྐྱེའོ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོར་དང་དོན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི། ཉེར་སྤྱོད་འབྱུང་སྤོ་གཞན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཡང་ས་བོན་ནམ། ཉེབར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་འདིར་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་ག་ནི་འབྱུང་བཞིན་པ་འམ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཞེས་ས་བོན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་ད་ལྟར་བ་སྤྲོད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་འདི་ནི། སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ས་བོན་ནམ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། རིམ་པ་དེ་ཀས་སྤྲོད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ནས་མཐའ་མེད་
 པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ཏེ། ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་འདི་ནི། སྤྲོན་པོ་ལ་འདས་མ་ཐག་པའི་
 སྤྲོད་ཅིག་མ་ལ། སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་བྱུང་བ་དེས། རྒྱ་འམ་ས་བོན་བྱས་པ་ལས་སྦྱིས་སོ། ཞེས་
 དང་། དེའི་ཡང་སྤྲོན་པོ་ལ་གྱི་སྤྲོད་ཅིག་མ་སོགས་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་རོ། དེ་བཞིན་
 དུ་འཛོན་པ་མིག་སོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་བ་འདིས་ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་མིག་སོགས་སུ་སྤང་
 བ་སྦྱེ་བའི་ས་བོན་བྱེད་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དངོས། ད་ལྟར་བས་ཀྱང་མིག་གི་
 རྒྱམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཏེ། དངུལ་རྩོལ་དངུལ་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་དཔེར་ན་མིག་གི་རྒྱམ་ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། སྤྲོད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་བོ་མི་གཅིག་ཀྱང་། སྤྲོད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཁམས་སམ་རྒྱུར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཞེས་བྱ་ཡི། རང་དང་དུས་མཉམ་གྱི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་

གྲིང་མེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ནི།
 གོང་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་སོ། །
 དོན་དམ་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། གནས་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཇི་ཅམ་དུ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡོད་པ་དེའི་སར། ཡོད་པའི་དོན་དམ་མི་མཐོང་བར། མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་དངོས་སུ་འཆར་བ་དང་འཆར་དུ་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་
 ནད་ཅན་གྱིས། དུང་གི་དཀར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡེ་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཤུལ་དུ་སེར་
 པོའི་ལོག་སྒྲུང་ཅམ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། མིག་ལྟན་གཞན་དང་དེ་གཉིས་སྟན་མོང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དུང་དཀར་པོ་དེ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་སེར་པོར་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་སྟེ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་དེ་
 སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་དོ། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་འོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་དོན་བདེན་པས་
 སྒྲུང་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་
 བོ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་ནི། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྐད་བདེན་པ་དང་། བརྟན་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་
 དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། མཆོག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ལ་བྱའོ། ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། །

བ་མེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་མེས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་མི་ལམ་དུ་དོན་བྱེད་ནུས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བསྐྱེས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། གནས་
 རྒྱལ་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པར་ཡང་འདྲ། ལྷ་དངོས་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཡང་འདྲ་བས་སོ།། ཞེས་ཟེར་རོ།
 འདིན་མི་རུང་སྟེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོན་མེད་པ་ལ་སྤྲང་བའི། རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་འདིན་གནས་དང་ལུས་དང་ཆོ་རིགས་མཐུན་རྒྱུན་གཅིག་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྲང་ཞིང་
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་མ་འཁྲུགས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་ན་ནི་གནས་
 ལུས་ཆོ་གསུམ་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་ཅིང་། རེས་འགའ་ནི་མེ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱེག་པར་བྱེད།
 རེས་འགའ་ནི་མེ་ལ་ཞུགས་པས་བཤེར་བར་ཡང་སྤྲང་། རེས་འགའ་ནི་མེ་ལ་ཞུགས་པས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། ཤིན་དུ་མ་ངེས་པར་འཁྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་
 དུ་མི་འདྲ་ལོ། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་
 པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ན། གང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་རིགས་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡང་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འགལ་བའི་འཇིག་རྟེན་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། དབུ་
 མ་པའི་རང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་རིག་པའི་དབྱུང་དོལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། བྱེད་
 ཀྱི་ལུགས་ལ་རིག་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་དོན་བྱུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་རང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་
 གི་དབྱེ་བ་དེ་མི་འབྲུང་བ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པ་རང་རྒྱན་པ་ཡིན་ཅིང་། རིག་པ་དེའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བུར་འཇོག་བྱེད་ལ་སྤྲང་བ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་རིག་དོར་དེ་མེད་པས་སོ།། ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་ནི་ཡང་ལོག་

གཏན་ལ་འབབས་ཅུས་སོ་ཞེས། དཔྱད་དོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས། རང་
 ཚོགས་སྒྲིལ་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ལ་རིག་པ་ས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རིག་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོ་
 དཔྱད་དོན་ཀུན་རྫོབ་རང་མ་གྲུབ་པས། དཔྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲིབ་བྲལ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། ལྷང་བ་མ་འགགས་པར་ཤར་[བ་]དེན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལས་དབང་མེད་ཏུ་
 ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རིག་དོར་མ་ཡིན་པས། དཔྱད་པ་མེད་པའི་ལྷང་བ་ཅོམ་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་ལས་
 སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་འཛིག་ཏུ་མེད་དེ། མ་དཔྱད་ཅིང་མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་དེན་
 ཡོད་ན། འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཆོ་རྒྱལས་གཞག་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ལ་དེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། དཔྱད་པའི་ཆོ་ཁས་
 ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། ཞེས་རྒྱུ་ས་
 གཙུགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དཔྱད་པའི་ཆོ། དེ་དང་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་
 འདི་ནི། རང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤི་བའི་རོ་དུམ་བུར་གདུབས་ན་འཇིག་
 པ་བཞིན་དུ། མ་ཤི་གསོན་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་རོ་དུམ་བུར་གདུབས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་པ་སྒྲ་དོལ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་
 གསོན་བཞིན་དུ་ཤི་བའི་རོ་མི་སྲིད་པ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 དཔྱོད་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དེ། རིག་པ་དེས་དཔྱད་བྱིན་དོན་དམ་ཁོ་ནར་དཔྱད་པར་འགོ་བས་
 སོ། ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་དཔྱད་ཅེས་པའི་དཔྱད་པ་རང་དོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔྱད་པས་དོན་དམ་གོ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་
 དཔྱད་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་གོ་བ་ལ་འཛིག་དགོས་ཤིང་། བྱེད་དག་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་
 པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔྱད་ན་དོན་དམ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བའོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔྱད་པས་

དམ་པའི་དོན་གོ་བར་འགྲུར་ཞེས་སྒྲུ་ལ་རག་ དེའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ། འགལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེ་ལ་སྒྲུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད། ཁོ་ཐོ་ཅག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སྒྲུ་མ་ཟད་དུང་དབྱེ་བ་དུ་མ་འཐད་ལྡན་དུ་འབྱུང་བར་འགྲུར་ལ། རིག་པའི་དབྱེ་དོ་
 ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དག་པ་པའི་དབྱེ་དཔ་དང་། རོན་དམ་རིག་ཤེས་
 གྱི་དབྱེ་དཔ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོས་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དེས་ཤེས་
 སྟེད་པར་བྱེད། ཕྱི་མའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བྲག་གས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྲུབ་མོད་ཀྱི། རོན་
 དམ་དབྱིངས་ནི་འགོག་པ་རྩས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། རོན་དམ་དངོས་ལ་ནི་དོ་བོའི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྟེའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རོན་དམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 རོན་དམ་གྱི་རོན་དམ་མོ། དང་པོ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། གང་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྒྲོ་མས་ན། གནས་ལུགས་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་
 ནི། རྟོག་སྒྲུ་མཐུན་པའི་རོན་དམ་དང་། རྣམ་བྱངས་ཀྱི་རོན་དམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ལུགས་
 གཞན་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། རོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་ཐོས་འདོད། ཅེས་སྒྲུ་བ་ལྷ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། རིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཅོམ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་མི་རྟོག་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་དངོས་སྒྲུ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་། རོན་དམ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་གྱི་རྣམ་བྱངས་ལ་བགྲོང་དོ།

གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྟོད་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་པོ་
 སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི། དེ་དངོས་སོ། རྣམ་
 བྱངས་ཀྱི་རོན་དམ་ནི་རོན་དམ་ཅོམ་པོ་སྟེ། རོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་། རྣམ་བྱངས་མ་

ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི་དོན་དམ་དངོས་སོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བྱ་ན། ཀུན་རྫོང་གི་སྐད་
 དོད། སམ་མི་ཉའི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་སྤྱོད་ནས། ཡང་དག་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་དེག་པའི་སྤྱོད་དོར་བྱུར་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་སམ་ནི་ཀུན་ནས་གྱི་དོན་དང་མི་ཉ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བརྟན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པས། ཀུན་ཏུ་བརྟན་པའོ།། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་
 བརྟན་པར་བྱའོ།། བ་སྤྱད་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བ་སྤྱད་གྱི་སྐད་དོད་བྱ་བ་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བེད་གཏུ་ལ་བ་ཏུ་ར་མཚམས་སྤྱར་བའོ།། དེའི་བེད་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཤེའ་
 བསྐྱར་ཏེ། ལྷན་པར་རམ། བྱེད་བྱག་གམ། བ་དད་པར་ངེས་བཟུང་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། བེ་ཤེའ་
 ཞེས་བྱའོ།། ལ་བ་ནི་ངེས་པ། ཏུ་ར་ནི་བསྐྱུད་ཅིང་འཇིན་པ་ཡིན་པས། སོ་སོ་བ་དད་པར་ངེས་
 པར་འཇིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་པ་ལ་འཇུག་གི་
 གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ།། ཀ་བ་ཞེས་པ་ནི་གདུང་འདེབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་གི་གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ལྟར་པར་རྟོག་པས་དོན་བ་དད་པ་མང་པོ་ལ་མིང་སྡོམ་ཆོག་པ་
 བསྐྱུད་ཅིག་བརྟོན་ལ་ངོས་བཟུང་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། བ་དད་ཅེས་པའི་བ་ཡིག་དང་། བ་སྤྱད་ཅེས་
 པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ནི། དོན་གཅིག་སྟེ་དངོས་པོ་སོ་སོའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། བ་དད་ཅེས་པ་ཡང་
 སོ་སོར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མིང་གཉིས་འདུས་པའོ།། དེའི་ཕྱིར་བ་དད་ལ་དགག་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མི་བ་དད་ཅེས་མི་བཟེར་བར། བ་མི་དད་ཅེས་མིང་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱོད་འཇུག་
 པ་མཐོང་ངོ།། དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་ར་མཐུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། པ་ར་མ་ནི་མཆོག་གི་དམ་པ་སྟེ།
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།།

ལྷན་ནི་དོན་ཏེ་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ལ། དེས་པ་ཐོབ་པའི་རྟོན་དོན་ནོ།། དེས་
 ན་དངོས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རིག་ཤེས་མ་ཞོར་བ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་པལ་

པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་དམ་དང་། འཕགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་
 རོ། འོན་ཡོད་དང་མེད་དེའོན་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ལས་ལེན་དགོས་པས། གཞུང་འཛིན་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་དེའོན་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། རོན་
 དམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྤྱིར་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དང་རོན་
 དམ་དངོས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་ཅམ་དང་། དེའོན་ཉིད་ཅམ་པོ་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མ་ཟད་མཐའ་ཡས་པའི་བར་
 དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ལོག་ཅམ་ལ་མི་
 འཛེག་པས་གཞུང་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཉིས་སུ་
 མི་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་ཞིག་མིའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། འགོ་བ་གཞན་དུ་མེད་པ་
 གཉིས། གནས་ལུགས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་བཞིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ན་ནི། བསྐལ་པ་འབྱམས་ཀླས་པར་ཡང་ཟད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་
 ཅམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མང་པོར་མི་འགྱུར་བས། འདི་ལ་བསམ་ནས་དགག་པ་ཐན་ཐུན་
 སྤྲོ་ཞིང་། ལུ་ཅོར་གྱི་རོ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 ནི། ཕྱག་ན་དོ་ཇི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་མདོ་འམ་རྒྱུད་ལས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་
 བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའོ།

དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ནི། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོའོ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་
 དུ་ཕྱེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ནི་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདུས་
 མ་བྱས་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་

སྟོད་པའི་དེ་བོ་འི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོད་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དབང་ཉིད་བར་བཟུང་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོགས་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིན་སྟོད་པའི་དེ་བོ་འི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དུགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདིན། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དུགས་སོ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གདགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་། མི་གདགས་པའི་
 དེ་བོ་ཡང་མེད་དོ། གང་ལ་གདགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་། མི་གདགས་པའི་དེ་བོ་མེད་པ་
 དེ་ལ་སྟོད་པ་མེད་དོ། གང་ལ་སྟོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། གང་བརྫོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ནི་མི་འབྲུགས་པའོ། གང་མི་འབྲུགས་པ་དེ་ཆོས་སོ། ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བདེན་པའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡོད་པའོ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་མ་ཡིན་པའོ། གང་བརྟུན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་
 པའོ། ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པའོ། གང་མི་རྟོག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་མི་འཇིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་

གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྒྲར་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་
མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རྩི་གནས་
སྐབས་ན་གསེར་དང་རྩི་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་དུག་ལ་སེམས་ཅན་འཆིབས་བྱེད་པའི་ལུས་པ་
དང་། ཆེ་ཉི་ཆུང་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་བཞིན་ཏེ། ལུས་པའི་རྩིས་དང་མཚན་ཉིད་ཤིན་
ཏུ་འགལ་ཡང་། སལ་པའི་མིག་གིས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩིས་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་
གང་ལས་འཆིབས་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མཛོན་དུ་བྱུར་ན། འཆིབྱེད་ཀྱི་རྩིས་ལུས་དེ་རྩིས་པ་ནས་
བྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྤངས་བྱ་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
ཅད་དོ་སོ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་གཞན་དབང་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཡང་དག་ཀྱང་རྩིས་པ་ཡིན་ལ།
ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྒྲུང་དོར་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལོ། ། གཞན་དབང་སྤངས་པས་ཀྱང་
བཏགས་རང་སར་དག་པར་འབྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་རྩིས་དང་དུ། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྩོད་
པ་རགས་པ་ཡིན། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་པུ་ལོ། ། ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་
དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་དམ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། དཔོན་དང་། བཏགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདིར་ཉ་
ཅང་མང་པར་འབྱུར་བས་མ་སྒྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕུང་ལམ་ས་སྒྲེ་མ་ཆེད་མཆོན་གཞི་འཛིན་ཆོས་དེ་དག་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཅམ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཕུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ག་དོད་ནས་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་གྱི་ཆོས་འཁྱུར་བ་
མེད་པར་གནས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ག་དོད་ནས་མ་གྲུབ་
པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་འཁྱུར་མེད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྱག་པ་ལོ། ། ད་

རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་གང་གི་སྟངས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 སྤང་བྲག་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་དོ་བོར་མེད་ན། གཞན་གྱི་དོ་བོར་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ།
 གཤམ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཚུལ་དེ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ཟད་དེ། གང་
 ཏུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅི་ཡང་མི་དཔྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་གནས་
 ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐེ་ཆོས་དང་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་འོན་ནེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་སོ་སྟམ་
 ན། སློ་བྲོས་ཁྲ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། གང་
 ཞིག་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདིག་ཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་མཐོང་རོ། དེ་ཡང་སྟོས་ཤིག་ཅིན། གང་སྤང་ཞིང་བྲག་གས་པའི་ཆོས་
 འདིད་གཤི། ཅི་སྟེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སྤང་བ་དང་མཐུན་པ་འཇམ། བྲག་གས་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཐོ་ཡོར་ལ་བལྟས་པས། མི་རང་ཏུ་སྤང་བར་
 གྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་མིར་སྤང་བ་དེ་དོ་བོས་ཡོད་ན་ནི། སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་མིའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལ་མིའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་མི་རང་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དོ་བོས་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། མི་རང་ཏུ་སྤང་ཡང་དེར་མ་བྱུང་བྱིན། མ་བྱུང་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཏུ་ནི་
 སྤང་ཡང་མི་སྤང་ན། བྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅིད་གོས་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བྲག་གས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོ་བོས་ཀྱང་མ་བྱུང་བོ། དོན་
 དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། སྤང་བྲག་གས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། རོ་བོས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་པ་འཇམ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསམས་ན་ནི། རང་གི་རོ་བོས་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསམས་པ་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་
 གསལ་སྤང་ཅན་ལ། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི། དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གི་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས། དེ་བཞིན་
 བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ། ཡོངས་
 གྲུབ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་རུ་དེ་ནི། དོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་བཏགས་དང་
 གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ཅི་ཙམ་དུ་ཚེས་ཀྱི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་ཚུལ་དེར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་དམ་རང་
 གི་རོ་བོས་ཡོད་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པས། དེ་བདེན་པར་མེད་པས་འདི་བདེན་པར་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རྟུ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པས། དབང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྤྲང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བ་ན་སྒྱུ་མར་སྤང་བའི་སྤྲང་པོའི་
 གཟུགས་ལ་སྤྲང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས། གནས་དེ་ན་སྤྲང་པོ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 དེའི་ཤུལ་ན་སྒྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཐོང་བའི་རྟུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། སྤྲང་པོར་སྤང་
 བ་དེ་ནི། རྟུ་དེ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 རྟུ་དེས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟུ་དེ་ཉིད་སྤྲང་པོར་མཐོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན། རྟུ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་སྤྲང་པོར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་དང་རྫས་དང་
 སྒྱུ་མ་མཁན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་འཛོམས་
 པ་ལས། མི་རྣམས་ལ་སྤྲང་པོ་ཆེད་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེས་གནས་ལ་
 མེད་པའི་སྤྲང་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཤུལ་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྟུ་ནི་ཡོད་དོ།

སྐད་པོ་དང་དེ་ལྟ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སྐད་པོ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དེ་ལྟ་གཉིས་མཚན་གཞི་ཡང་
 གཅིག་མ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེ་མའི་སྐད་པོ་ལ་སྐད་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས། དེ་ལྟ་ལ་དེ་ལྟ་མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་དེ་ལ་སྐད་པོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལྟ་དེ་སྐད་པོ་ཆེར་མི་
 འབྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྲག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཏེ། རྟོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འཁོར་
 བའི་སྤང་བ་སྤྲོའོགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་ངོ་། ། རྟོན་དམ་དབྱིངས་
 དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབྱིངས་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བར་སྤང་བ་འང་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
 གཞན་ཞིག་འཁོར་བར་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་
 ལས་ཉོན་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བས། གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཅམ་ལས། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་སྤང་བར་ཟད་དོ། ། གནས་ལུགས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ཤུལ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་
 བའི། རྟོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 དོ། ། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་རྟོན་དམ་མེད་པ་
 ཞིག་སྤིང་ན་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྟོན་དམ་གཉིས་མཚན་གཞི་ཡང་གཅིག་མ་
 ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། རྟོན་དམ་ལ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རོན་དམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རོན་དམ་
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ། གཞུགས་སོགས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཞུགས་སོགས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་བོས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུགས་
 སོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པས། དེ་དེ་བོས་མ་གྲུབ་པར་
 མི་འགྲོ་སྟེ། བ་ལང་དུ་སྤང་བ་ལ་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ན། བ་ལང་དུ་སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་
 སྤང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགྲོ་ཡི་མེར་སྤང་བ་ལ་བ་ལང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོན་
 དེས་མི་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་དེ་
 བོས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་དེ་བོས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་རང་གི་དེ་
 བོས་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དེ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ་ཆེ་གཏད་མཆོམས་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་བོས་གྲུབ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་རང་གི་དེ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 དཔེར་ན་བ་ལང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། འོག་ལྟོག་ཤལ་ཅན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། མི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ། འོག་ལྟོག་ཤལ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་ཇི་
 ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རོན་དམ་རང་གི་དེ་བོས་གྲུབ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་
 རྣམ་རྟོག་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། ། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་ཅུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་མི་ཅུང་བ། ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུར་ཆད་ཤེས་རྟོག་ཁོ་ནས་བཞག་ཅིང་། ཤེས་རྟོག་གི་ཡུལ་ཁོ་ནར་
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོན་དམ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དེ་མེད་དེ་ཤེས་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅིང་ཤེས་རྟོག་གིས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མིན་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་

ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཅིག་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་འགལ་འབྲེལ་
 ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིལ་དབྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། རོན་
 དམ་ནི་དེད་གཏུ་མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རིག་རང་སྤྱོད་སྒྲོས་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པར། གདོད་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། རོན་དམ་
 པའི་རོལ་པོ་ཡོད་ཅིང་། གནས་ལུགས་སུ་བདེན་ལ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རོལ་རྟག་པ་བརྟན་པ་
 ཐེར་བྲག་པ། ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།། དཔེར་ན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་
 པ་གཅིག་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེའི་གཞི་རྟེན་ནི་
 ཚོགས་པ་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་གཅིག་སུ་དེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་
 གཤགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་
 པས་བྱབ་རྒྱ་མ་གྱུབ་ཅིང་། ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་མཁན་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། དབྱེད་པ་མ་བྲས་
 པར། སྤང་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་དཔྱད་ནས་བསད་པའི་ཆེ། བྲབ་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 གཞག་འཛོག་པར་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོན་དམ་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། རོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པོ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། དབྱེད་ན་ཀུན་
 རྫོབ་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱ་རྒྱ་གཏོར་ལ། རོན་དམ་
 ལ་རྟེན་མཁན་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། རོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུལ་ན།
 གནས་ཚུལ་ལ་རོན་དམ་གཅིག་སུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤང་བ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ནི་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྲས་པའི་བྲབ་རྟག་ནི་དེ་ཡིན་ལ།
 ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བྱབ་པར་ངེས་པར་བཟོད། དེ་ཉིད་
 ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་

རྩོམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁྱབ་རྟག་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མས་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ནི། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲིང་པོ་རང་རིག་འགྱུར་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་
 དེ་ལ། སློ་བུར་དྲི་མ་སྤང་ཞིང་གྲགས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་
 དེ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅམ་ནས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མ་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་།། དེས་ན་དགག་གཞི་གཟུགས་སོགས་
 ཆོས་རྣམས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྲོང་པ་ཅམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ནི། འཛིག་རྟེན་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས། སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློ་ཁ་ཅུང་ཟད་འཕགས་པ་
 ཅམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་
 ཡོད་མ་ཁྱོད་ཞིང་། གྲུབ་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་དགོས་པ་འཐད་ཀྱང་། ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིན་མེད་པ་
 རོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱོག་ནས་ཡེ་མི་སྤྲིད་པར་གོ་ནས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་
 གལ་ཅམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་མོད། ཆོས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱེད་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་སོ།། ལྟ་བུ་དེའི་སྤྲོང་དུ་རང་
 སྤྲོང་སྒྲིབ་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱང་སྤང་གྲགས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར། ཀྱན་རྩོབ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་དག་དེ་སྟོན་པའི་གསུངས་རབ་རྣམས་ཀྱང་བྲད་དོན་ནོ་ཞེས་སྤྲོ་ཞིང་སྒྲུར་བ་འདེབས་
 ལ། གཞན་སྤྲོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤང་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེབ་སྟེ་སྤྲིག་པའི་ལས་
 ལྷབས་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས། རན་སོང་ནས་རན་སོང་དུ་འགོ་བ། བདུད་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ།། རང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་དམ་པ་རྣམས་ལ་

སྐྱར་བ་འདེབས་བཞེན་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཕྱེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཆེད་ག་
ཚོངས་ཉིད་ན། ཞེས་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་ར་རྒྱལ་བའི་ཁེང་ཚིག་དང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤངས་སྤྱོད་མི་བཟད་པ་བྱས་ཟིན་ནས། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དགའ།
སྒོ་སྤྱངས་ཉམས་ཡང་རབ་དུ་རྒྱུང་། འཁོར་བའི་དགོན་པ་བགྲོད་པར་དགའ། སྒོ་ག་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡིན། བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་ཆེད་པར་དགའ། མོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་།
རབ་དུ་སྤངས་བ་གང་དུ་དགོས། ཞེས་གཞན་བསྐྱེད་བའི་ཁ་ཚིག་མཁས་མཁས་ལྟར་སྤྱོད་མི་
ལུས་ཆེད་དགའ་ཞིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ། སྤངས་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ། སྤངས་པས་ཚིག་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། དལ་བ་འབྱོར་
པ་འང་རིང་བར་གསལ། ཞེས་ཞེ་སྤང་གི་ཚིག་རྒྱུ་ཤོར་བས། གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་དེ་རང་
ཉིད་ལ་དེ་འབྲལ་ཁོ་ནར་ཐོག་དུ་བབ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གིས་མ་དོ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་
ཚིག་དོན་དང་ཡེ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་བཤད་འབའ་ཞིག་གིས་དགོངས་དོན་ལོག་པར་
འགྲེལ་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ནི་མ་དོ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ནི། རྒྱུང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
བྱེད། ཅེས་མ་དོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ཚིགས་ལ་འབྲེག་བཤད་ཀྱིས་བསྐྱོབ་མི་ཐུབ་པར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བ་རྣམས། རྒྱུང་དོན་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བཀྱལ་ནས། ཅི་ཏོལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
མ་རུང་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ།
འདི་དག་གིས་བཀའ་དོན་ལོག་པར་སྤྱོད་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་སྒྲིན་གཞན་ལ་བགོད་པར་
བྱེད་པ། གཡོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་
ཆེས་ཆེར་གྲགས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བས་ལུང་མ་
བསྟན་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱང་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་མ་མཐོང་བར་བབ་ཅོལ་བསྟེན་
པ་འཇམ། མཐོང་ཡང་སྤྱེད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་

རོ། ། འདྲ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་མ་དེ་ཡང་མིང་དང་དོན་
 འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། མིང་དང་དོན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ནི།
 མེ་ཞེས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པ་པོའི་ཁ་ཚིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པར་
 གྲུབ་ན་ནི། མིང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིག་པར་གཏོགས་ཏེ། མིང་དང་དོན་
 དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་བརྟན་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་སྦྱར་བའོ། ། དེའི་རྟགས་གྲུབ་པ་ནི་གོང་དུ་
 བསྟན་པ་དེའོ། ། འདི་བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲིམ་བུའི་གང་ཟག་གི་འདོད་པའི་
 དུལ་ལ་ལས་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྲིམ་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱེད་ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མེ་གཡོ་བའི་ལས་ལའང་དེ་ལྟར་
 རྟོན་པས་གསུངས་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཅིམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བཏྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་ལ་མེད་
 ན་བུར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། བྱེད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་ན། བྱེད་པ་པོ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མི་འཐད་པ་ནི་ལོ་ཐོག་མེད་ན་རྩ་བར་བྱེད་
 པ་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ན་ཚུན་བཏྲོས་པས།
 གཉིས་ཀར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་སྦྱང་ངོ་དང་། རྟོག་ངོ་ཅིམ་དུ་ལས་དང་བྱེད་
 པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཅིམ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ།
 བྱེད་པོས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའང་མེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་སོགས་
 པའང་མེད་དོ། ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་འང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བཞེན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་

ཞིག་ལུས་ཡོད་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ནི་སྒོ་འབྱུང་བ། དེ་བར་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་བཤོལ་
 བསམ་གཏན་རབ་ཏུ་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། འབྱུང་བ་གསུམ་ཀུན་རབ་ཏུ་
 བཏྟེས། སྤྲིག་སྒྱུ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ན། ཅི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། ཅི་བཞིན་དེ་ཟེའི་གོང་
 ཟུར་ན། འགོ་བའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་སྣང་། དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཕུང་པོའི་སྦྱོད། ཅི་ཕྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། མི་ལམ་དག་ན་འགོ་བའི་ཚྲིགས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་མི་བས་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་ཕུང་པོའི་གནས་ཡིན་ན། ཅི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། ས་འདིས་ལ་སོགས་པའི་
 ཚྲིགས། འདུས་པ་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། འདི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཚྲིགས་ཡིན་པར། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀུན་བཏྟེས་ཤིག །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས། ཕན་ཚུན་ནས་ནི་འདུས་
 པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ལྟར་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། འདི་ནི་སྦྱང་དང་
 མཁྲིས་པས་ཁྱོས། རོ་བསྐྱས་ལྟ་བུར་གནས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། དབུ་བའི་གོང་བྱ་ལྟ་བུ་ཀུན། འགོ་བ་གནས་ཤིང་གཡོ་བ་རྣམས།
 སྤྲིག་སྒྱུ་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ། རྩམ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས། ཚོར་བ་ཚུབ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། བདེ་དང་མི་བདེར་རྟོག་པ་ཡིན། རྒྱ་ཤིང་འདྲ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས། ཞིག་པ་གྲུབས་པ་
 སྦྱང་པོ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་འདྲ། དེ་ཡི་དངོས་ལ་གནས་པ་མེད། རྒྱ་ཤིང་གནས་
 པ་ཇི་བཞིན་ན། ཅི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་མི་བྱ། འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམ་ཁྱོས་འདི། འདི་ནི་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུས་པ་(《རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་》)འདྲིད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྒྱུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དེ་
 ཟེའི་གོང་ཟུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པ་
 བདེན་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བས། དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་བོས་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་
 གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་དེས་པར་བཏྟེས་སོ།

དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ། རང་གི་དོམ་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་དང་མེ་ལོང་འདུས་པ་ལས་ནང་བ་ཅིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་དག་
 ནི། མདོ་འདི་ལས་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མདོ་ཅིམ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ།། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་གཞི་སྒྱུར་དུ་བྱས་པ་ནི། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་
 ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞི་སྒྱུར་བྱས་པ་བཞིན། གང་བ་
 མེད་པའི་བར་གཞི་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མང་པོ་དག་གསུང་བ་སྟོང་པ་དང་མཚན་མེད་
 སོགས་དོན་གཅིག་པས། དེ་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ནི་ཡིན་ཀྱང་(《རྡི》+ཕྱིར)། སྔ་མ་ལས་
 རུས་པ་ལྷག་པོ་ཆེ་བ་རང་མེད་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་བདུན་ལ་གཞི་སྒྱུར་གྱི་བཤད་
 པ་བྱེད་མི་དགོས་སོ།། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སོགས་བཞི་པོ་འདི་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་དང་རང་སྤྱེའི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་འགོ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ༡་
 ཅང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་པའི་བཤད་པར་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་
 གྲངས་ལ་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་
 སྟོང་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཅེས་པ་
 དང་། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པ། རྣམ་བཏགས་གཞན་དབང་གི་
 གཟུགས་དེའི་དོམ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པས། ཡོངས་གྲུབ་ལས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཅེས་འཆད་པ་ནི་སེམས་ཅིམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་ཅིང་། གནས་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་རང་ལུགས་སུ་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་རུང་མོད། གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་

དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གཞུགས་སྟངས་པའོ་ཞེས་སོགས་ལ་གཞུགས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟངས་པ་དང་། སྟངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་
 ལས་ལོགས་ན་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད། སྟངས་ཉིད་ལས་ལོགས་ན་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད། ཅེས་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདི་ཡང་
 འགལ་བ་མེད་མེད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྟོོས་བཤད་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འདོགས་པའི་
 གཞི། དབང་ཡུལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་བཟང་དན་
 སོགས། སྟོོས་བཤད་པའི་བཤད་པས་ཆ་ཅོམ་སྟེ། ཀུན་བཤད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མིང་ཅོམ་བདེ་ཅོམ་རྟོག་ངོར་ཤར་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་
 རྣམ་ཡང་མེད་དོ། ། དེར་མ་ཟད་དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་དེ། བྱིས་པ་
 སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི། གཞུགས་ཕུང་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁྱད་
 གཞི་སྟངས་པ་ལ་སྦྱར་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་དུ་བདེན་པར་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟངས་པ་ཅོམ་དེ་ལས། གཞུགས་སོགས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཁྱད་གཞི་གཞུགས་ཕུང་ལ་
 སྦྱར་ན། གཞུགས་ཕུང་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཞུགས་ཕུང་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཀུན་བཤད་ཀྱི་ཆོས་རྫས་སུ་མེད་ཀྱང་། བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅོམ་ཞིག་སྟོོར་སྤང་བ་ཡིན་པས།
 འབྲུལ་ངོ་ཅོམ་གྱི་ཆོས་དེ་དང་། ཆོས་དེ་ཉིད་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་མ་སྟེང་བའི་སྟངས་པ་ཅོམ་དེ་ནི། ངོ་
 བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅོམ་དུ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཅོམ་ཞིག་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་

གཞན་དུ་སྟོང་པ་དེ་མེད་ཅིང་། སྟོང་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སོས་ཀའི་
 དུས་ན། ཚ་བའི་དུས་ཡོད་པ་དང་། གྲང་བའི་དུས་མེད་པ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་དོན་
 གཅིག་དུ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་ཆེན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་དང་། དེ་ཉིད་གཞུང་འཛིན་སྒྲོས་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་
 སྐར་ནས་འཆར་དགོས་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྐབས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་པོ་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐར་བར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་འཇིག་རྟེན་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས།
 མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། མཚན་བྱ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཐ་དད་མིན་ཡང་
 དེ་མེད་པར། བྱེད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། ཚིག་
 གི་བཟོད་པ་རྣམས་སྤངས་པར། བྱེད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། འགོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་
 མཐོང་། ཞེས་བཤད་དེ། གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དོ་བོར་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་། གཞུགས་རུང་དང་གཞུགས་སུང་
 དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་[ན་]ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གཞི་མཚོན་པར་མི་རུས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ན་ནི། མཚན་མཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན། གཞུགས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
 མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཕྲག་པའི་མཚན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས། མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པས། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར་
 (《རྗེ》+རོ)། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་འཕམ་ཁྲད་གཞི་གང་དང་གང་ལ། མཚན་ཉིད་དམ་ཁྲད་
 ཚོས་དེ་དག་དེ་འཕྲག་གོ། ཞེས་པ་འཕམ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཆས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ།
 དཔེས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ། མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། གཉིས་མིན་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། ཞེས་བཤད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་པོ་སྐྱེ་མཁན་ཡོད་དགོས་སོ། སྐྱེ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཟུབ་
 ནས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། སྐྱེ་བ་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་
 པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། སྐྱེ་བ་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 [དེ།] གཉིས་པོ་ཐ་དད་གཉིས་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེས་པོ་
 གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་
 གཏན་ཚིགས་སོ། དཔེས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པོ་ཉིད་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ཐུ་བྱ་དེ་གཞན་ལས་མི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་ ཐུ་བྱ་ཉིད་དག་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ས་བོན་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མ་བཟོས་པར་
 ཡང་སྐྱེ་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་ཀྱི་ལས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་
 མེད་གཞན་ལ་མི་བཟོས་ཕྱིར། རྟག་དུ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་
 བས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་
 བ་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ནམ་དུ་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་
 དུ་འགྱུར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཁྱད་པར་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་

བཤད། ཅེས་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲེ་བ་གཏན་མེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་
 ཏུས་ལ་དབྱད་པ་ནི། རེ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། མ་
 ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། ན་བའི་སྒྲེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གི
 །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དག །སྒྲེ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྱོད་
 གྱིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དོམ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དོམ་
 ཉིད་གྱིས་ཏུས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་། ཏུས་གཅིག་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཏུས་ཐ་དད་
 པ་སྒྲེ་ཕྱི་ཅན་དུ་སྒྲེ་འོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱ་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་ཁྱིམ་བྱ་གི་
 རས་ཀྱང་སྐད་འབྲིན་པ་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། ། སྒྲེ་མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འཐད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བཞིན་པ་རྒྱའི་ཏུས་ན་བསྐྱེད་པས་ཟིན་གྱི་ཐལ་བ་ཡོད་པར་
 འབྱུར་རོ། རེས་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་ཕྱི་ཅན་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད། མི་ལམ་མམ་སྒྲེ་མ་
 ལྷ་བྱར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རེས་མཚོན་ན་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 གནས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། མ་འགགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་པ་གནས་པར་
 རིགས་འབྱུར་གྱི། འཛིག་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། མེད་པ་མི་གནས་པ་རིག་པས། འཛིག་
 པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བཤད་དེ། གཞུགས་སོགས་དོམ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དོམ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་ཡང་མི་འཛིག་མེད་ན་ཡང་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་ན་མི་
 འཛིག་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཏུས་ཅིག་ལ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། མེད་ན་ཡང་མི་འཛིག་སྟེ། མེད་ཟིན་པ་ལ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་
 འགག་པ་དག་འཛིག་པ་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་
 མ་འགགས་པའོ། མ་སྒྲིས་པ་མ་འགགས་པ་ཞེས་པ་ལ། ཟོལ་ཟོག་ཅན་ཁ་ཅིག །རིག་
 པའི་དོམ་ཅིར་ཡང་མ་སྒྲིས། ཕུལ་གང་དུ་ཡང་མི་འགག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། བོད་

བཞེད། དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སེང་གེའི་སྒྲུང་ལོ། ཀྱམ་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། གང་གིས་དེ་ལ་ཞེན་
 བྱུང་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད། ཅེས་བཤད་དེ། ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་
 འགོ་བ་རྒྱག་ཏུ་འཁོར་བ་འདི་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཐད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ནི་མི་འཐད་དོ། རྟག་པ་ནི་འཁོར་དུ་མི་རུང་སྟེ་ལྟའི་འགོ་བ་རྟག་ན། དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཁོར་ཞིང་འགོ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཉོན་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་རྟག་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་བསྐྱད་དེ། སྤྱད་བསྐྱེད་འབྲས་བྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་ཞིང་གོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། མི་རྟག་པ་ཡང་འཁོར་ཞིང་མི་འགོ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་འཁོར་ཞིང་འགོ་མ་ཕན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་སོགས་
 ཆོས་འདི་དག་འཁོར་བའི་རོ་བོར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་ན་སྤྱི་གཅིག་པས་གཅིག་པར་འབྱུང་ལ། མི་རྟག་
 ན་སྤྱི་ཐ་དད་པས་དུ་མར་འབྱུང་རོ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་མི་རྟག་ཀྱང་མི་
 འཐད་དོ། འཁོར་བ་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་གཟིགས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་།
 དེ་མེད་པས་དངོས་སུ་ནི་མི་གཟིགས་ཀྱང་། མཛོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་གཞན་གྱི་མི་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ལྟར་མ་ཞུམ་ནོ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཡང་། རང་གིས་རང་ཉིད་བྱས་པར་
 བྱངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་བྱུང་བར། ཉན་ཐོས་པ་
 དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་གཞན་པ་ལ་ཆེར་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་
 བར་གཅེར་བྱ་པ་དག་སྤྲོ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྲོ་བ་དག་གོ། །དེ་དག་
 འགོག་པའི་རིག་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། རྒྱ་མེད་ནི་མཛོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་ལོ།
 ཡང་ལྟའི་ཁྱིན་མིར་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ལས་བསགས་ནས། དཔྱལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་

ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་གྱི། དངོས་མེད་གོམས་པར་མཛད་པ་ལགས། ཞེས་ཏེ། བཅ་པོ་སྟེ་
 ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་སྟེ་འབྲུལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་དག་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིང་། མཉམ་
 གཞག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ལ་རང་གིས་གནས་ཤིང་། འབྲུལ་བ་སངས་པ་ཅམ་ལ་བྲི་
 བུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། སྤར་བྲི་མ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡོད་ནས། བྱིས་དེ་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་བྲི་མ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས། བྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུལ་
 ཚབ་ཆེན་པོས། གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་འོར་བ་སྒྲིམ། དེ་བྱིར་ཐར་བ་འོར་ཅམ་ཟད་པ་
 ཡིན། ཅས་ཏེ་དེ་དག་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། དེ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། འཁོར་བའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་མེད་ཅིང་སྒྲིན་གང་བ་མེད་
 པ་དང་། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲིན་ནས། སྒྲིབ་པ་གྱི་བ་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གང་བ་མེད་
 དེ། གྱི་གང་དུ་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་རོར་སྤང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པོ། །
 སྒྲིན་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྲོད་བའི་བྱིར། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་གང་
 ཞིང་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་སྤོང་རྒྱ་མེད་
 པའི་བྱིར་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱི་ཞིང་སྤང་བར་སྤང་བ་ཡང་སྒོ་ངོ་ཅམ་སོ། ། ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལམ་བསྐྱོམས་པས་
 འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། གདོད་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པས། འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིད་
 ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ཟད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་རང་ངོས་ནས་ཉམས་ཤིང་གྱི་བའི་ཆ་མེད་པས། སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པའི་དུས་ན། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་། སྒྲིབ་

པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་སངས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གསལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་རྒྱ་ཆབ་ཆེན་པོས། ཉེས་པ་སྒོ་བྱར་དང་ལྡན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་བྱིར། ཇི་
 ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགའ་ཡང་བཀག་པ་མ་མཆིས་ལ།
 སྤྲོན་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱིས་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཅེས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སེམས་ཉིད་དེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བཤེན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ། བྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་འབྱུང་མེད་ཅིང་རྟག་པ་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་བཀག་པ་མེད་དེ། བྱིར་བསལ་ཞིང་གི་བ་མེད་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་
 པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་གང་བར་མ་བྱས་པ་སྟེ། བསལ་ཞག་མེད་པའམ། གི་
 གང་མེད་པའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པོ། དེ་དག་གིས་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་
 དམ་ངོ་ཤིན་མེད་པ་དེ་གསལ་ལ་པོར་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་འདི་དང་། བསྟོད་པ་འདིས་ཀྱང་
 གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བསྟན་གྱི། འདིན་སྟོང་པ་ཆལ་ཡུག་ཅིམ་ཞིག་
 སྤྲིང་ལ་བཅངས་ནས། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་མང་པོ་ཞིག་འགོད་ཅིང་།
 སྤྲོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆོག་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆར་པ་སྤྲོ་བའི་ཆོག་འཕྲེང་རིང་པོ་ཅན། རང་སྟོང་
 སྤྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཡེ་མི་མཐུན་ལོ། འོན་ཀྱང་། ཡོན་
 ཏན་མེད་ལ་གང་གུས་པ། དེ་སྤྲོན་མི་དགའི་ལས་ལས་སྟེས། ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་
 གནས་པས། ཆོགས་མ་བསགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་མ་སྤྲདས་པའི། སྤྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་

ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་རེ་བ་ལལ་ཆེ་བ་ཡང་། དེས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་ཞིང་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟར་ཡང་སྤང་ངོ་། གང་མོས་པའི་དགེ་བ་ཕྱན་སྟུང་ཚོགས་པ་
 བསགས་པ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་མོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བརྩོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
 མ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཀྱང་མོས་པ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། སྐྱེ་བ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསགས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ཅིམ་པ་ཀ་
 བྱི་རྩིང་གྱུར་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ལལ་པ་གཞན་གྱི་དོ་རྒྱུ་མིན། ང་ཡི་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 གྱུར་ཀྱང་། ལྷ་སྟེགས་ལལ་པ་གཞན་གྱི་དོ་རྒྱུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱུར་བར་
 བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་གས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ལ་ཞེ་འགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་
 སྟེགས་ཅན་ནོ། ། གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་ལ་བལྟ་བར་དབང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ནས། ང་ཡི་དགེ་སྟོང་
 ཞེས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲས་སུ་བསྟན་པའོ། ། ཞེས་བདག་གིས་སྒྲས་པའི་གནས་འདི་ལ་
 བྱི། སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་དཔང་པོ་ཡིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མཐུ་དང་རྩ་
 འཕྱལ་ཆེ་བའི་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དཔང་པོར་གནས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

2 མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
 ཐེག་པ་སྟན་མོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་ཅིམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་

རོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ།
 བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། གཟུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྤང་ནི་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 མེད་པས་འབྲུལ་དོ་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྤང་དུ་སྤང་
 བའི་རྣམ་རིག་གཞན་དབང་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པས། སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་
 ཅམ་ཡིན་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དོ་བོར་མེད་པས། མེད་ཚུལ་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས། གཟུགས་སྤང་གི་ཐ་སྟངས་འཇུག་པའི་གཞི་རྣམས་མེད་ཅེས་
 བསྟན་ཏོ། འདིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྣམ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྣམ་བཏགས་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པས། དེ་གཉིས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་ཅིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མའི་དོ་བོར་མེད་པས། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་སྟོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ངག་དོན་སྟོང་པོ་བསྐྱེས་པ་ནི། སྟོང་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་ན་ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་སོགས་
 ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀ་རང་
 ཡིན་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་མེད་པས་མེད་ཅེས་པའོ། སྟོང་གཞི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་གཟུགས་ནས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མེད་ཅེས་པ་རགས་བཤད་དང་། རེ་རེ་བཞིན་དོ་

བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པར་བྱས་ནས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཀྱང་རུང་། དོན་ལ་
 ཁྱད་མེད་དོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་ལས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ཅུམ་ཞིག་གོ་དགོས་ཏེ། མ་རིག་
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མིང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་
 དང་། སྒྲེ་བ་ཤི་བཅུ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྟོང་ས་
 ཤིང་མི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བདེན་པ་བཞི་འཕ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ། ལུས་ཁོང་གྱི་གཟུགས་སུམ། ལ་ཕར་རྒྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྟར། ཕྱོགས་ཅུམ་
 ཡང་མི་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོང་ས་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྟོང་ས་པ་
 གཉིས་སོ། ཕྱི་མ་ནི་ལས་དགེ་སྤྲིག་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲིག་འབྲུང་བ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་
 བྱུང་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་རྟག་སྤྲིག་བསྐྱེད་བདག་མེད་སོགས་བདེན་བཞིན་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྟོང་ས་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྟོང་ས་པ་འོ། དེ་དག་ལས་ལས་འབྲས་ལ་སྟོང་ས་པས་ནི་
 མི་དགེ་བའི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོང་ས་པས་ནི། འཁོར་བ་
 ལམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་ལས་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀར་འཕེན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོས་བྲལ་ལ་
 སྟོང་ས་པས་ནི། ལམས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ནི་མ་རྒྱུར་པ་དམན་
 པའི་ཡིད་ལུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ལས་
 བར་མ་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྟོང་ས་
 པ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིད་ལུས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡོད་

ཕྱིན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ལ་ལྷོངས་པས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། སྦྱོས་བྲལ་ལ་ལྷོངས་པས་ནི་ཡིད་ལུས་
 གྱི་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ལྷོངས་པས་ནི་
 མི་དག་གི་ཁོ་ན་འཕེན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། འོ་ན་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ནི།
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་དང་།
 དཔལ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ལ་དེ་
 མི་འདོད་ཅེན། མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ཐོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལམས་
 གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ནར་འབྱུང་བས་ན། མ་
 རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བས། དེའི་ཕྱོགས་ནས་མ་སྦྱོས་པར། འཛིག་ལྷ་རྣམ་པ་གསལ་
 ཞིང་དེ་ཤས་སྦྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དེ་ནས་སྦྱོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་གང་གི་རིགས་རྩས་ཆོ་
 འབྲང་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་ན། རིགས་དང་རྩས་ནས་མི་སྦྱོས་པར་མཚན་མ་མཛོད་རྟགས་
 ཅན་གྱི་གོས་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཁྱེད་དམར་པོ་དང་། ཁྱེད་སེར་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའོ།
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱེ་བ་ ཡིན། ཅེས་
 པ་ནི། ངར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་ལས་གསོག་ཅེས་པ་འཕ། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་
 འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་པ་གསོག་སྤུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་མ་
 རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་པ་སྦྱས་ནི་མ་རིག་པ་བདག་འཛིན་དུ་
 བཞེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ལ་གྲོགས་བདག་འཛིན་ངེས་པར་
 དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་། འཁོར་བ་ལམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དང་སྦྱོན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐབས་སུ། ལམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁོར་བ་

འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྟོས་བྲལ་དང་སྤང་པོ་ལ་
 རྫོངས་པ་དེ་གཉིས་ནི། འཇིག་རྟེན་པོ་ན་སྤངས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་རིག་
 པའི་ངོས་འཛིན་འཇིག་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཟབ་ཁྱད་དུ་སྟོང་པ་ནི། ཟན་གྱི་ངོས་འཛིན་སྤང་ཟན་ལ་
 བྱེད་པ་ཟབ་ཁྱད་དུ་འདོད་པ་ལྟར། ཟབ་ཚུལ་གོ་ལོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་མ་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་གསོག་
 པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འབྱུང་ངོ་།། མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ལས་དེ་བྱས་ཤིང་། བྱས་
 མ་ཐག་དུ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ལས་དེའི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་ཅན་དུ་ཁྱུར་པ་ན། དེའི་
 མཐུ་ལས། རྟོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་དེས་བསྤང་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཁྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་པའི་ཆོ་དེཉིད་དང་། བར་དོའི་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 འཁྱུར་བ་ཅན་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེཉིད་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ན།
 རྟོར་འདུ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་གྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་ཁྱུར་རྣམས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། མིང་གཟུགས་གྱི་ཡན་
 ལག་གོ། །དེ་དག་འཕེལ་བ་ལས། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། །མངལ་ནས་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དབང་པོ་དུག་དང་། དུལ་དུག་དང་། རྣམ་
 ཤེས་དུག་རྣམས་འདུས་ཏེ། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་འཁྱུར་བའི་རིག་པ་
 འབྱུང་བ་ནི་རིག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་བཏང་
 སྟོམས་གང་རུང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་རྟོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
 ལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་སྟེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་དགའ་བའི་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྟེད་པ་

ཅམ་ལས། ཡང་དག་པར་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་མ་རིག་
པ་ནས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་ཡང་འཛིག་ཅིང་། མ་རིག་པ་འགགས་པ་དོན་དམ་པ་
ནས་རྒྱ་ཤི་འགགས་པ་དོན་དམ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མེད་བཞིན་སྒྲུང་
བའི་འབྲུལ་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་ཤིང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་།
དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་སྒྲུ་རྟོག་གི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ། འོ་ན་མ་རིག་པ་གདོད་མ་ནས་མེད་
ན། དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་རང་གི་རོ་བོས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན།
དོན་དམ་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་རིག་པ་འགགས་པ་དོན་དམ་པ་ཡང་
མ་རིག་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བ་དང་སོགས་ལ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྔ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་
དངོས་པོ་དང་། དེད་ག་གི་ཉེ་བར་སྡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལོ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ལ་བདེ་བར་བཟུང་ན་ནི། རང་གི་མཚན་
ཉིད་དང་འགལ་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ནི་
ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྡོད་གི་སྟོ་ནས་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེ་
བྱའོ།

མི་བསྐྱ་བ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་མདོན་སྐྱེད་དུ་ཉོགས་པའི་བྱིར།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་
 པར་བདེན་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཐོར་བདེན་པ་འཇམ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ཐོར་བདེན་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་དག་ཀྱང་ཐོར་བདེན་པ་འོ། འཕགས་

འདོད་པ་མཐོ་ཟིན་མོགས་བདེ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་ནི་དན་སོང་མོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཚད་དང་།
དུས་གྱི་ཚད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་དཔོན་པོ་འདི་དང་འདི་དག་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་
དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཐོ་དང་བྱ་བ་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དབང་བྱེད་པ་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པ་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་
རུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དུ་ངེས་པ་ལས། དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་ན་
གནས་མ་ཡིན་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་འི་རྣམ་པ་འི་རབ་དབྱེ་ཐ་
དད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་ཅིམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ཅིམ་དུ་ནི་མ་འཛིངས་
བར་སྤང་བ་ཤར་བ་ཅིམ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ།
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ཞིབ་ཅིང་མ་
འཛིངས་ལ་གསལ་བར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེ་དང་དེ་དང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འི་
མཐའ་བྲལ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྒྲིག་རྟོག་
གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འི་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སྤྱི་ངེས་པ་རྟེན་པར་
བྱས་ཤིང་། སྒོ་གྲོས་གསལ་བས་ཅིག་ཅར་སྒོ་ལ་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་
བསྐྱབ། སྒོམ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
ཉམས་སྤྱད་སྤྱངས་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱམས་ནས་
མཁས་པར་བྱ་བའི་དཔོན་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཇི་
ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་འི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འཕགས་པ་འི་ས་ལ་མདོན་སྤྱུ་རྟོགས་པ་

གྱུར་ན་ནི། གནས་སྤྱག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཟིན་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཐོབ་པའོ།། དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་རང་བཞིན་མེད་པ་
དང་། ལམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་རྩེབ་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་འཕ་
རྒྱ་མཆོན་ནོ།། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པ་ནི། དེ་
དང་དེར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གྲུན་ལ་པབ་སྟེ་བསྒྲོམས་པས།
སྒྲུང་དོར་ཀྱན་རྩེབ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་
རོ།། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་རྫོངས་པ་
བསལ་བའི་དོན་དུ་བདེན་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཁོར་བའོ།། ལམ་ནི་ཐོབ་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
དག་འགོག་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ།། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་
གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ།
མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་འཁོར་བ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་།
ལམ་བསྒྲོམས་པས་སྤྱག་བསྐལ་འགག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ལམ་བདེན་གྱིས་འབྲས་བུ་འགོག་
བདེན་ཐོབ་ཚུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ནས། ཀླ་ཤི་འགགས་པའི་
བར་དུ་འཁོར་བ་ལུགས་སྒྲོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོ།།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འོང་བ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲ་ཞིང་
སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་རྣམས་སོ།། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་

སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པས་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་འབྱུང་རྒྱ་
འབྲས་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྩལ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

༣. དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན།

གསུམ་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ནི་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟེག་པ་མཛོན་ལ། གཙོ་བོར་ཐོབ་པ་ཉིད་སྟོན་པས། གནས་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡང་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། མེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་པ་ན་
མཛོན་དུ་བྱུང་པའི་ཆོ། རང་གི་སེམས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
གདོད་ནས་སྤྱོད་ཤིང་མེད་པ་དང་། སྐྱག་པ་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་སྤྱུག་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་བཅས་པ་ཚུད་ཆོད་ཀྱང་། འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་མ་
གཏོགས་གདོད་ནས་མེད་པར་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགག་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
འཛིན་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་
བ་དང་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལས་འདས་པ་
ཅམ་པོ་ནི་ས་དང་པོ་བྱུང་བ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འབྱུང་རོ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། མདོའི་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལྟ་ན་ས་ལམ་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
 རྣམས་གཞུང་ཚོག་གི་སྐབས་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། རིགས་པ་རྩལ་ཅུ་པ་
 ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དངོས་པོ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། གསོག་དང་
 སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། རྣམ་པར་དབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་
 བའི་གནས་རྩལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འདས་ནས། རྣམ་པར་དབྱེན་
 པ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

༤. ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

བཞི་པ་ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་
 སོགས་ཏེ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་
 མོ་འདི་ལ་བསྟེན་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་པས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་
 པའི་རང་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། མཁས་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། དེ་
 ལྟར་ཡང་བསྟོད་པ་ལས། དབྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཁྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱེད་ཕྱག་
 འཛུལ་འདུད། གང་ཁྱེད་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཡུན་རིངས་ཐུགས་རྗེས་ངལ་བར་ཁྱུར།
 ཅེས་སོ།། དེ་ལྟར་གོང་དུ་གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་མ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བར་དུ། སྤྲིས་ཟིན་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩལ་པོ། སྤྲིས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཕྱགས་བསྟན་ལ་ཡུལ་
 རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྟན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་
 འབྲས་བྱ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པ་ནས། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོའི་བར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་འདི་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་གྱི།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྩལ་འདོན་དུ་མ་མཛད་དེ། དེ་ནི་འདིའི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཞོར་བྱུང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་བརྩེ་སྟོན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས། གཅིག་དང་
 རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། བདག་པོའི་དོན་དང་རྟག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་གྲོལ་མ་གྲོལ། འདི་དག་ལ་ནི་བདག་
 ཏུ་བཟུ། ཞེས་དང་། མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བརྩུན། བདག་ཏུ་བཟུ་བའི་གཉེན་པོའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས། བདག་གཅིག་ཕྱར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱར་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱར་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཟབ་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱེ་མཆེད་
 ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེད་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་། བདག་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བྱར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། དེ་དག་སྤར་བཤད་པས་གོ་ལ། བདག་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་དབང་པོ་ལ་
 མཁས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལས། མོ་མོ་དང་
 སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་འདུས་ཤིང་། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོ་རྒྱག་ནི། མིག་མེད་ཅེས་སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ལ། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་
 པོ་ཡང་ཚོར་བ་མེད་ཅེས་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས། ལྷག་མ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ནི་སྦྱར་
 ལམ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་ཤེས་ལྟན་པའི་དབང་པོ་མི་སྟོབ་
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས་དབང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་ལ་

དགྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དད་སོགས་ལྟ། ཡིད་དང་ཚེར་བ་གསུམ་གྱི་རྩམ་སུ་ཡོད་པར་བཤད་
 ཅིང་། གཞུང་གཞན་ལས། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་ལ་རྩམ་བཅུ་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི། གཙོ་
 བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་འོ། རང་དབང་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། གནས་དང་གནས་མིན་ལ་
 མཁས་པ་ནི། ཐོབ་པ་མེད་སོགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། ཐེག་པ་ལ་
 མཁས་པ་ནི། སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱག་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དང་རྣམ་
 མི་རྟོག་ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ། བདག་མ་གྲོལ་བ་དང་གྲོལ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
 ཕྱིན་རྟོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟགས་བཅས་རྒྱུར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་
 བའི་དོན་བཅས་ནི། ཐ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏི། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱ་རན་
 ལས་འདས་ཤིང་། འདས་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སོ། དེ་ལ་ཞི་བའི་
 འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་འགོག་བདེན་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འགོག་པ་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ཡང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བསྟུའོ།
 བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། དུས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། རྟག་པའི་བདག་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་དུས་གསུམ་རང་ཡང་མེད་པས། དུས་ལ་རྟག་
 ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱགས་སྐབ་པའི་བདག་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་འོ། དེས་ན་གང་ཟག་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་དེས་འཛིན་ཅམ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
 རྣམ་གྲངས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་དེར་མ་བསྟན་རྟོ། བསྟོད་པ་ལས་

རང་ཉ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྩལ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲེ་ཞིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་།
 འདི་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་འདི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སོ།། དེ་ནས་ངེས་
 པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཁྲུང་
 རོ།། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱི་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའམ། གཞན་ཏུ་
 ར་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
 ནས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་འམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་
 འདས་པས། རིང་ཞིག་ན་ཤིན་ཏུ་གོམས་ཤིང་བྱང་བས་འབད་ཚུལ་དང་དགའ་བ་མེད་པར་ངང་
 གིས་འཕྱག་པ་དང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཀྱང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་ནམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་གནས་པ་དང་། བདེ་སྤྱི་གཅི་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་མྱོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཤེས་པ་དང་། ནམ་དུ་ཡང་ཆོས་ལས་
 འདའ་བར་མི་དཔྱོད་པ་དེ་ཆོ། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱིས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 ལམ་སྤྱི་ཟིན་པ་དང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས། ཆོག་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པ་ལས།
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་

དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་པར་གྱུ་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་པོ་འཛིན་ཆུང་དུ་
 ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་མཛོན་སྤུ་མཐོང་། གསུང་གི་སྤང་བ་ཡང་འབྱུང་
 ཟླ། ཆོས་ཀྱི་སློའི་ཉིང་པོ་འཛིན་འདིན། སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། སངས་
 རྒྱས་ལ་དད་པ་ཟུང་དུ་སྟེལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། འདི་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བསྐྱབས་པས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པའི་མཐུ་ལས། རྒྱས་སྐབས་དེར་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་
 ཐིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱང་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཟླ། ཀྱང་བཏགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་གདོང་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 གསལ་སྤང་ཆུང་དུ་སྐྱེས་པ་ན། སྦྱར་ལམ་རྟོད་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་འབྱིང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་
 ལམ་ཅེ་མོར་འབྱུར་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ཉིང་པོ་འཛིན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་རིམ་ཅན་དུ་ཡིན་ཡང་སྦྱར་པོར་བགོད་
 པར་རུས་སོ། དེ་ནས་དེ་ལ་གསང་སྤང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་འོལ་སྤྱི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མཛོན་འབྱུར་བ་འགགས་ཤིང་།
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཅམ་པོ་མཐར་སོན་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྤང་
 བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སློའི་ཉིང་པོ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་
 སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གོ། ཉིང་པོ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ནས། གཟུངས་དང་ཉིང་པོ་
 འཛིན་དང་རྣམ་འཁྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དབང་པོ་ཡང་རྣམ་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་

གི་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་
 ཚུལ་སོགས་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་དག་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་པ་ལས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ནང་གི་སློབ་གྲོགས་མི་བཅད་པས་ཞུས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟ་མི་རུས་ན་མདོ་སྡེ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་གཏན་དུ་བྱས་ནས། ཞིབ་བཤད་རྣམས་ཇི་བཅུན་གྱི་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའ་རྣམ་
 འབྲེད་སོགས་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལ། གཞན་དབྱུ་མ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལས་བསྟན་པ་
 སོགས་ནི། ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་པར་མི་འོས་པའང་སྤང་དོ།།
 འདིར་ས་བརྩུའི་དོ་བོ་བྱུང་ཅམ་སྟོས་ན། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་གཞག། ཆོས་ལ་ང་
 སྤངས་རྒྱུ་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་རྒྱལ་མེད་། རྟེན་ཅིག་གཅིག་
 སློབ་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། ཞིང་རྣམས་སྦྱོང་བ་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་པ། མཁས་པ་མཐུ་
 ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། ངེས་པར་བསྟན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའོ།།
 སྤྱིར་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྟུ་ཀ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིན་
 པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོད་པའོ།། ས་གཉིས་པ་ལ་ནི། ལུས་ངག་གི་ལྟ་ཅི་སྟོས་སེམས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་
 སྤོམ་ཅམ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་ཅིང་། ཉེས་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་
 བསྐྱེམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོད་པའོ།། ས་གསུམ་པ་ནི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ནི། སྤྱོད་ལ་ནས་ཐོབ་ཟིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཡང་གཞན་སྟེ་གས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 སོགས་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རིགས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ། འདིར་ལུང་གི་
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲ་ལྟ་དུ་འཕེལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དང་མ་
 ལོག་པར་ཡོད་དོ། ། ས་བཞི་པ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་ད་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་། གཅིག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱོད་ནས་
 ཀྱང་མེད་མོད། འདིར་བདེ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་ལོག་
 ཀྱང་། དད་པ་འགྲིབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཕེལ་བའོ། ། ས་ལྔ་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་དོན་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཅོམ་དང་། ཕྱོགས་ཅོམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་
 དབྱེ་དང་། འཕྲག་ལྡོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་སྦྱེ་
 བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྩས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་སྦྱོད་བརྩད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ལོག་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ད་རྒྱལ་སྤངས་བ་ཡིན་ནོ། ། ས་དྲུག་པ་
 ནི། རང་རྒྱལ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲག་ལྡོག་གི་རིམ་པ་དང་དེའི་གནས་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གོམས་པར་བྱས་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བའི་ད་རྒྱལ་སྤངས་
 པ་སྟེ། ཀུན་བྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་ཚུལ་སྤྱར་བས་ཀྱང་ཆོས་ལྟག་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ས་བདུན་པ་ལ་ནི། བསྐྱེམ་པའི་རྩོལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་དྲུག་ནས་པའི་མཐུས། རྣམ་ཅིག་རྣམ་ཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་
 སོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་ཆར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱ་
 མ་རྟག་རྒྱ་དང་འདི་འབྲས་བྱར་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱུང་བ། ས་བདུན་པོ་རང་ལས་
 བར་ཆོན་དུ་བྱིན་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་འད་ཡིན་ནོ། ས་དང་པོ་རྟག་ལ་ནི་
 མཆོན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་ལ། ས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པས་འདོད་པས་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ལུས་
 པ་ཡིན་ནོ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། འབད་རྩལ་མེད་པར་མཆོན་མ་མེད་པ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གནས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འབད་རྩལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིག་ཆར་ལུས་སྟོན་ལུས་པས། ཞིང་སྤྱོད་བ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ས་དགུ་པ་ལ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འད་ཡིན་ནོ། ས་བརྟུ་པ་ལ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སློ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་འཇུག་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལུ་བ་ལ་སྟོ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ས་འདི་དང་པོར་ཐོབ་ནས་མི་རིང་བ་
 ཅ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་

ལས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། མ་དག་པའི་ལུས་ནི་
གནས་གྲུ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་
འབྱུང་ལ། ས་བདུན་པ་རྫོགས་མཚམས་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། མཚན་དཔེ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་
བརྒྱན་པའི་ལུས་མཚོག་དང་། འོག་མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་མཐུན་པར་
སྒྲིང་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྒྱུད་པར་ནི། སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དངོས་ལ་བགྲོད་པར་འབྱུང་ལ།
ས་བརྒྱུད་པའི་མཐར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ། རྗེ་རྩ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ། འོངས་
སྤྱི་རྟེན་ལ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་དེ་
དག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་སོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བྱའོ། འོག་མིན་དུ་
སངས་རྒྱས་པའི་རྫོགས་སྤྱ། དགོས་པ་སོ་སོའི་མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་
བར་འབྱུང་ལ། ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའང་ཡོད་ཅིང་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འོག་མིན་དུ་ས་བརྒྱུད་པ་
དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་སྒྲིང་ཅིང་། དེའི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་དག་འཁྲན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་
པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་ལ། འོག་མིན་དུ་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། འདིར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པ་སྟོན་པའང་
ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་
མི་འཆར་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མཁའ་མཉམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ། འོངས་སྤྱི་རྟེན་རྫོགས་སྤྱ་དངོས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་སྐུ་
དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་སྐུ་མཚན་དཔེ་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། གསུང་བརྗོད་

བྲལ་སྐྱེད་བྱུངས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། འཁོར་དང་ཞིང་དང་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་བཅས་པར་འཆར་བའོ། ། ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་རང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 གྲང་། དེའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ། ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ལ་
 དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་འོངས་སྐྱུ་གནས་དང་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་འདི་ཡང་འོངས་སྐྱུར་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ། འོངས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་གཞུགས་དང་ཞིང་དང་འཁོར་དང་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད། ཅིག་ཆར་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་དོན་གནས་
 ཚུལ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་བ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་གྲང་
 རྟོགས་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེད་ག་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི་སྐྱུལ་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། དེད་ག་གི་
 གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་པ་བྱུང་བ་ནི། གནས་གཅིང་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་གཅིང་མ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་གཉིས་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། འོད་ལུས་རྩུས་
 ཉེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་རྒྱམས་
 སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས་མཛད་པ་ཅི་ཅམ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་ཀྱང་གནས་དེར་གཞུགས་བརྟན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ། འདི་ནི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོའོ། ། ནམ་མཁར་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ཤར་བ་ན་ཆུ་ལྷང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱར་གཞུགས་བརྟན་དེར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། དེས་
 མཛད་པ་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ནི།
 སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱང་དུ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱུལ་པ་ནི་དངོས་ཏེ་སྐྱུ་ནི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། ། འཕྲིན་ལས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དངོས་དང་བརྟགས་པ་བ་དེད་ག་གིས་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཞི་བ་དང་། འགྲོ་རྒྱམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གླུ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱམས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་རྒྱམས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱུལ་བ་དང་

འཆམ་པར་སྒྲུབ་བཤོ། ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གོང་འོག་ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲི་
 རོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་མི་གིས་ཅུང་
 འཕུལ་དུ་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་བ་དག་ལ་དེས་པར་བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོབ་པར་མི་རྣམས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་གོ་བར་འདོད་ན་ཚུགས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ལམ། དག་བསྟེན་ནམ་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་མོང་དུ་འདོན་པ། ཐ་
 ན་བག་མེད་པའི་ཁྱིམ་བཅུན་དང་གོང་མི་པལ་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཆོག་གི་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་དུ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གོ་བར་བྱུང་ན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཚུགས་
 ཅམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་གསལ་པོར་བརྗོད་མོང་ཀྱང་། དོན་དབྱིངས་ཆེ་བས་སྤར་གཞུང་
 ལུགས་མི་གིས་པ་དག་གིས། དཔེ་སྟོན་གསལ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གོ་བར་དཀའ་ཡང་། འདིར་ཇི་
 སྐད་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་གིས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲོབ་ཁྱིད་དུ་བྱས་
 ཤིང་ནན་ཏན་དུ་དཔྱད་ན་རྟོགས་པར་འབྱུང་འོ།

༥. ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཞུངས་སྤྲུགས་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཞུངས་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་གིས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གིས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལོ་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་
 ཡིན་ཅེས་པའོ། རིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
 དཀའ་བ་མེད་པ་དགོས་དོན་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་རིག་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། སྤྲོན་མེད་པ་
 ནི། ཆོས་སྐུ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་འོད་ལྷ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་དུ་རིག་སྤྲུགས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། རིག་སྤྲུགས་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རོལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་འདི་ལས་

གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ནི། འདི་ལས་གོང་ན་ལྷག་པར་ལྟ་ཞིག་
འདྲ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ཆོས་སྐྱུ་མི་
བརྟན་ཅིང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་སྤྲུགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་
བ་འདི་ཡང་། འོག་པ་འཇམ། བརྟན་པ་འཇམ། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་
དག་སྦྱབ་པ་ལ་བདེན་ཅིང་ངེས་ལ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
སྤྲུགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནས། ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱིས་སྦྱས་པ་སྟེ་བཤད་
པ་ནི། ཏུ་ཐུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནི་ག་ཤེས་པ་ག་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་ག་ཤེས་པ་
པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་(《རྟོ》+དུ་)རྟོགས་
པའོ། པ་ར་ནི་མཆོག་ག་ཏེ་གོང་བཞིན་ཡིན་པས། མཆོག་དུ་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་
ལུགས་རྟོག་པ་འཇམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་སོང་ཞིང་ག་ཤེས་པའོ། པ་ར་སང་
ག་ཏེ་ནི་མཆོག་དུ་ཡང་དག་པར་ག་ཤེས་པ་སྟེ། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཡང་དག་པར་སོང་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་ལས་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་མཆོག་གོ་
། བོ་རྟེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
སྤྲུ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་གྱི་གཞི་རྒྱལ་ཤིག་པར་བསྟར་ཏེ། རིག་སྤྲུགས་དེ་འབྲུབ་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་འདི་ལ་དོན་ཤིན་དུ་མང་བཞིག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་བསྟར་
བའི་དོན་ནི་དེ་ཅམ་ཡིན་ལ། རིགས་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་འབྲུ་རེ་རེའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་ལུ་ཡིན་པས། རྩུང་རོལ་མཐོང་བ་བདག་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ག་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལེགས་སོ་སྤྱལ་བ་སྟེ། ལེགས་སོ་སྤྱན་ནས་ཞེས་བཤེས་པ་ནི། མདོར་
བསྟན་ཡིན་ལ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ནས་ཡིད་རང་ངོའི་བར་རྒྱས་བཤད་དོ།

དེས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ལེགས་སོ་སྤུལ་ཞེ་ན། ལེགས་སོ་
 ལེགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཡིན་པས། ནས་ཞེས་པ་གོ་རིམ་སྤུ་བྱི་སྟོན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་འཁོར་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
 འདི་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དངོས་སྤུ་གསུང་ན་
 བོ། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤྱན་ན་རྒྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་མ་
 གུས་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་ རོ། ལེགས་སོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། རོ་མཆར་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། ཁྱོ་
 དང་ཞུམ་དང་ངེས་བཟུང་དང་། དག་འདང་དད་པ་དག་ལ་ནི། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཐོས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་གྱི་གཞན་
 མ་ཡིན་པས། འཁོར་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་
 ཤིག །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ། དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ལུབ་
 པ་ད་ཉིད་རྗེས་སྤུ་ཡི་རང་བར་མ་ཟད་ཕྱོགས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དགུས་པས་རྗེས་སྤུ་ཡི་རང་རོ།

སྒྲིལ་པའོ།། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པོར་
བྲགས་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་རྣམས་མཉམ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་ཟིན་ཏོ།།

མདོ་འདི་ལ་སྐྱེ་གར་གྱི་འགྲེལ་པར་གྲགས་པ་འག་རེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་སྐད་དུ།
བི་མ་ལ་མི་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ལ་པོ་ཁྱི་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་
དུས་སུ་བོད་དུ་བྱོན་པ་དེས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར་གྲགས་པ་འདི་བཟང་ཤོས་སུ་སྤྲང་
ལ། རྩོགས་འདིར་བྱོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་རབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་འདི་འོས་སྤྲོ་
ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་དོ། ། འདིར་ཆངས་པའི་འབྱུང་གནས་
གཙུག་ལག་ཁང་གནས་པའི། དགེ་སྤྲོད་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དོར་ནི། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡི། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བྱས། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་
འཁོར་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་སྐད། འགྲེལ་
པ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ལེགས་བཤད་ཀྱང་
མང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣལ་མ་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ་བྱུང་བའི། སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
མཆོག་ཏུ་བཀུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་བརྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་
ནས་ཤེས་ན་ལེགས་སོ། །

འདིའི་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ། སྐྱེང་བསྐྱེང་བ་དང་སྐྱབས་དང་ནི། བསྐྱེན་
པར་རྟོགས་པ་འདུས་པ་དང་། སྐྱེང་གཞི་རྒྱས་དང་ལན་བཏབ་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་
དང་། མཐུན་འབྱུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། རྣམ་པར་བརྒྱད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཅེས་འབྱུང་སྟེ།
དང་པོ་སྐྱེང་བསྐྱེང་བ་ནི་འདི་སྐྱད་མོགས། གཉིས་པ་སྐྱབས་བརྩེས་པ་ནི་དུས་གཅིག་ན་

སོགས། གསུམ་པ་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་སོགས། བཞི་པ་སྟེང་བཞི་ནི་དེའི་ཚེ་
སོགས། ལྷ་པ་རིས་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སོགས། རྟུག་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་
ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདི་ལ་ནང་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་མཐུན་འབྲུར་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས། བརྒྱད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་སོགས་སོ། ། རྩི་བའི་སྐབས་ཇི་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། ཅེས་ལམ་ལྷ་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ཅིང་། ཟབ་མོ་
སྦྱོང་པ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱོར་ལམ་དུ་མོས་པས་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་དོན། གཉིས་དོན།
གཞན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། ས་རྟུག་ལ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་
པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་ངེས་པའི་སྦྱོང་པ་སོགས་སྦྱོས་བཤད་མང་དུ་མཛད་དོ། །

རིས་ལན་གྱི་དོན་བཅུ་གཅིག་ནི། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྦྱོང་
ཉིད་མཚན་མེད་སྦྱོན་མེད་གསུམ། སྦྱོམ་ལམ་སྦྱི་དང་སྦྱོང་བ་ཆེ། བར་ཆད་མེད་དང་སེམས་
དཔའ་ཆེ། རྟོགས་པ་ཆེ་རྣམས་ལམ་ལྷས་བསྐྱབ། ཞོར་ལ་ཤར་ཕྱིན་སྟགས་སུ་བསྟན། །
ཅེས་བྱའོ། ། རྟོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་མཐོང་གི་
དམིགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་
པ་ནི། རྟུགས་ལ་བསྟན་རྟོ། ། རྟོགས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱོམ་དགོས་པའི་
དོན་ལ། གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་བསྟན་རྟོ། ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་པར་
ཡང་དག་པར་བསྟའོ། ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། ། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་སྟངས་པའོ་སོགས་ཀྱིས་སྟངས་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་གི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ།
 དམིགས་རྣམ་གསུམ་པོ་དེ་གོམས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་པ་བདུན་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། སྟོ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་དངོས་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་མེད་སོགས་སོ། དེའི་འབྲས་བུ་སྟངས་བ་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་སོགས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དངོས་ནི། ཏུས་
 གསུམ་དུ་སོགས་སོ། དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་སོ། རྟོག་པ་
 ཆེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། དོན་ཚན་བརྩ་གཅིག་པོ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་སོགས་སོ། བརྩ་གཅིག་ལ་མི་
 བགོད་བར་ཞར་བྱུང་ཤར་ཕྱིན་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལྔ་སོགས་བཤད་ཚུལ་
 འདི་དངོས་བསྟན་ཆོག་ཟེན་མ་ཡིན་པར། སྒྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདུག་ཀྱང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་སྟོས་དང་
 བསྟན་ནས་འཆད་པར་སྤང་ཞིང་། འགྲེལ་པ་དེན་སྟེ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་སྟོས་ཀྱང་
 མང་སྤང་དོ། སྟོ་གོས་ཞན་པས་འགྲེལ་པ་དེ་མཐོང་ཡང་གོ་དཀའ་བར་གྱུར་ན། ལྷགས་དེ་ནི་
 ཞིབ་ཅིང་གསལ་ལ་མ་ཞོར་བར་ཨར་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ན་བཀོད་འདུག་པས་
 དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་མཛེན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱར་བ།

དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཛེན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ། བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤྱར་ན།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་འབྱེད་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་
 མཛེན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉིད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་
 ཀུན་མཛེན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛེན་
 རྟོགས་བྱང་ཐུབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདིར་དངོས་
 པོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ། དངོས་པོ་འདི་དོན་ནི། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། བརྗོད་དོན་ཅིམ་ཞིག་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱེ་འབྱུག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཕྱིན་པའི་མཛེན་བྱའི་དོན་ཡིན་པའི་མིང་སྟེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། སྤྱིར་ཤེར་མདོ་ཅིམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐར་
 ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱད་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། མདོ་གཞུང་
 ལ། སྡེ་ཆོན་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ན། བརྒྱད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་མདོ་
 ཆོག་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན།
 ལམ་ཤེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བསྟན་དང་།
 བརྒྱད་ནས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་དག་གི་ཡང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་

དེས་པོ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་གཅིག་
 གིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སོ།། དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞི།
 འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་གསུམ་དུ་ཡང་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡང་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་གཏན་
 ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་
 པར། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱར་བ་དང་། ཅེ་མོར་སྦྱར་བ་ནི་ས་ལམ་རང་
 རང་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་རབ་དུ་སོན་པ་དང་། མཐར་
 གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རང་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡང་བྱེད་ཅིང་རྩལ་
 རྩལ་མེད་དུ་འཁོལ་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས་རབ་དུ་སོན་པ་
 དེའི་གོ་རིམ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། གོ་རིམ་དེ་འཇམ། སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། གོ་རིམ་གྱི་མཐའ་འཇམ་
 ཡང་ན་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་འོན་
 རྩལ་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གི་རྩལ་དུ་གནས་པས། མཐའ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཅེས་བྱ་ལོ། དེས་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱར་བ། སྦྱར་བ་རབ་དུ་སོན་པ། གོ་རིམ་གྱི་སྦྱར་བ།
 མཐའི་སྦྱར་བ། རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་སྟེ། རོན་ཚན་དུག་དུ་ཡང་འདུས་སོ།། དེ་ལྟར་ཡང་།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། རོན་
 བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཆོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། རོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱར་བ་བཞི་པོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཡང་མཆེན་པ་
 གསུམ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཆེན་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་ནི་དམིགས་མི་བྱལ་ལ། མཚན་
 ཉིད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་མཆེན་ནོ།། ཞེས་སྒྲ་དོན་འདྲེས་པར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཆེན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བས།
 འདིར་མཆེན་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྦྱར་བ་བཞིའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཆེན་གསུམ་ཡང་བརྒྱད་ནས་ཡུལ་དུ་བཞག་གོ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་འཇུག་ཤུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་
 ལས། འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། གཙོ་བོར་ནི་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་གསུམ་
 ལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 རས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་
 རས་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་ནི། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་བསྦྱང་རྒྱ་དངོས་མིན་
 ཡང་། བསྦྱང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཡང་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས།
 ཆོགས་ལས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྦྱང་ཅིང་། དེས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་གཞི་སོགས་བསྦྱང་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
 དེ་དག་ལས་མཆེན་པ་གསུམ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆེན་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི།
 ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཅེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། དེ་འདྲ་
 ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་
 མཆེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་ཤེས་དང་། ཉན་
 རང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རགས་བཤད་དུ་བྱ་ལ། འདི་ལ་
 འགའ་ཞིག་ནི། རྣམ་མཆེན་གང་ཡིན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་གང་ཡིན་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཕྱིན་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། ལམ་
 གསུམ་ཀ་རྟོགས་ཕྱིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 སུའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པས་ སོ།
 འོན་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་ལ་ནི་མ་ཁུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི། རྣམ་
 མཆེན་མ་ཡིན་ཅིང་། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མཆེན་པ་གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ཟེར་རོ། ལ་ལ་དག་ནི། མཆེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་མི་གཅིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས་རྒྱད་གཅིག་ལ་
 ཡང་མི་གནས་ཏེ། རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་
 དང་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་གཟེགས་ཀྱང་དེ་རྣམ་མཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སེམས་པར་བྱེད་དོ། གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་
 གཅིག་ལྟ་དང་ལྡན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ཤེས་དང་ཡང་ལྡན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་
 ནི་མཆེན་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པས། རྒྱད་གཅིག་ལ་གསུམ་མམ་གཉིས་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་
 ཀྱང་། གསུམ་པོ་དངོས་པོ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དེ་དག་ལས་མང་པོ་ཞིག་ནི། སངས་

རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཁུན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་
 དངོས་ཡིན་ལ། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 ལམ་དང་གཞི་སྒྲེ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་
 མ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུམ་ཀར་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ལེམས་
 དཔའི་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི། སྤྲོས་པ་
 རྟོགས་གཅིག་ཅུ་བཀག་པ་ལས། གཞན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བཏགས་
 པ་བའོ།། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲི་བར་བྱེད་དོ།། གཞན་ལ་ལ་དག་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་
 རྣམ་མཁུན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའོ།། རྒྱ་ནི་རྣམ་མཁུན་ནི། བྱང་ལེམས་
 ལེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 ལེམས་བསྐྱེད་སོགས་བརྩམས་ཡང་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་མཁུན་ནི་
 ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩམས་དངོས་པོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བརྗོད་དང་། བསྟན་བཅས་དངོས་ཀྱི་
 མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་སོགས་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡིན་
 རོ་ཟེས་སྒྲུན་གཏམ་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས། བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ། རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་དུ་
 འདིའི་ལག་ལེན་དང་སྤྱོད་དཀའ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་བཤད་པ་ཅུ་ཞིག་ནི་ཉ་ཅང་དར་ཆས་པས།
 རྣམ་པ་དུ་མར་འཚོལ་བས་ཡིན་ལ། རྟོགས་རེན་ས་བལྟས་ན། ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བ་ཆེར་
 མེད་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། རྟོགས་ཅིག་ཤོས་ནས་བལྟས་ན། རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོན་དུ་མ་འཇུག་པར་ལྟ་

ལེགས་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འདུག་པས། སྤྱི་མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་བསྐྱེད་པོ་
 ན་ལ། བཟང་པོར་ཞེན་པ་ཡང་མི་མཛེས་སོ།། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་མ་དག་པའི་རྣམ་བཟླས་མཚན་མ་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཟིགས་ན། ཡེ་ཤེ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གང་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བ་
 དང་། མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་འབྲུལ་ཞིང་སྤྱང་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
 དམ་པའི་རོབ་པ་གནས་པ་གཟིགས་པ་གཞིར་བཞག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། འཁོར་བ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་
 དང་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྤྱང་ཡང་། སྤྱོད་བཞག་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྟེང་བ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། སྤྱང་མཁན་དང་འཇིག་མཁན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ།
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་ཚུལ་ཡིན་
 ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། རོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དོན་དམ་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
 གནས་ལུགས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཐུན་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ།། རོན་དམ་སྤྱིད་གསུམ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཀྱང་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 ཀུན་རྫོབ་སྤྱིད་གསུམ་དངོས་སུ་མ་གཟིགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་རོར་བདེ་སྤྱག་སོགས་འབྱུང་བ་མཐུན་ནོ།། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྟོགས་
 ཚུལ་གཉིས་ཀར་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པའི་རྣམ་བཟླས་

པ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་འདི་ལམ་ཞེས་པ་འདི་དོན་དུ་འབྱུང་། ༡༩ རང་གྲུག་གི་མཉམ་
 གཞག་གམ་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་འཇམ། འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྦྲོས་པ་འདི་རྣམ་པ་
 ཅོམ་སྤངས་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་སྦྲོས་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིན་པས། སྦྲོས་པ་འདི་
 མཚན་མ་སྦྲོབས་བྱིན་ས་སྦྲོས་མེད་དང་འདྲ་རུ་དུ་ལྟར་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་འདི་ལམ་ཡིན་ལ།
 དེ་རྟོགས་ཚུལ་ལས། ཤེས་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་རང་རིག་ཁོ་ན་དང་། རྩིས་ཐོབ་ལ་
 གཉིས་ཀ་འོ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པ་ར་མི་རྟོག་
 པ་འདི་ཡི་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྦྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི། རྟོགས་པ་འདི་
 སངས་རྒྱུས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཡོན་
 གང་ཡིན་པ་རྩིས་བ་དེ་འདྲ་རེ། ཞོར་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ལྷག་དང་བཅས་པར། དེ་ལ་ཆང་
 བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་པས་ཤེས་པ་འདི་བྱིར་ལམ་
 ཤེས་སོ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤྱད་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཡང་དག་པ་འདི་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་
 པ་འདི་ལས་ཅན་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྦྲོང་བའི་ལས་ཅན་དུ་བཤད་པ་
 སོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་ལམ་ཤེས་ལ་ཁྱད་
 པར་དེ་དག་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 སངས་རྒྱུས་ནི་འབྲས་བྱ་མཐའ་བྱག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་རྟགས་
 མཚན་མ་གསུམ་ཀར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་མ་
 བྱས་པས་ལམ་ཅོམ་ཞིག་ཁོ་ན་སྦྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

༣ གཞི་ཤེས།

དངོས་པོ་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ནི། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་
 ཅད་འཛུལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 བྱི་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་འོཞེས་སོ།། འདིར་གཞི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལས་ཤེས་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། རབ་ཏུ་
 རྣམ་བྱེ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤེག་པས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་
 རྟོགས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མདོན་སྐྱུལ་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་དེའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱེད་སུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ།། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། དངོས་པོར་འཛིན་ཡང་
 ཅུང་ཟད་སྐབས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་བདག་གི་སྤང་བ་མ་
 ལྟོག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མདོན་གྱུར་པ་ཡང་མེད་པས། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་དེ་
 དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྐྱེད་སུངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་པོ།། དེས་ན་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། གཞི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་སྤང་ལམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཇི་

ལྟར་རིགས་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུག་པ་
ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་བྲལ་དང་ཆམས་མཐུན་པའི་ལྟག་པ་ཉེབར་
བརྒྱང་ནས། བདག་མེད་པར་ནི་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ནི་
འགྱུར་ཡང་སློབ་པ་དང་བྲལ་བར་ནི་མ་ཤེས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་
ཚུལ་གྱིས་ནི། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ལ། བྱད་པར་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་ནི་གཏན་ནས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལྟ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཞི་ཁོ་ན་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཉན་
རང་གི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་འི་གཞི་ཤེས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སམ་
བཏགས་པ་བ་གང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་ཤེས་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིག་
དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་གྱི། གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
(《རྗེ》+གཙོ་བོ་)གཞི་ཤེས་ནི་གཉེན་པོ་འི་གཞི་ཤེས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་དངོས་
བསྟན་ལྟར་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་དེ་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ། གཙོ་བོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སྟེ་བོ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཙན་རྣམས་ཡིན་ནོ།། གཉེན་པོ་གཞི་
ཤེས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་དེ་ལ། བདག་དང་བྱེད་པོ་དང་། རྟག་དངོས་དང་། སྤྱང་ཚོར་བ་དེ་བ་སོགས་གང་ཡང་
གདོད་ནས་མ་དམིགས་པར་རྟག་པའི་ཆ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཉིད། ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བག་
ཆགས་བྱུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཆེད་གཏད་བསྟོམས་པ་ན།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པས། ང་བདག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གདོད་ནས་
 མ་གྲུབ་(《རྗེ》+པར་) རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གདོད་ནས་བྲལ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་མོད་གྱི། འཛིན་པ་ལ་ཆེད་གཏད་ཤུགས་ལྷུང་ནས་སྟོང་པར་བསྒྲོམ་པ་
 མེད་པས། གཟུང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོང་། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྟོང་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་
 ཡིན་གྱི། འཛིན་པའི་མདོན་ཞེན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རིགས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་མཁའ་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ཡང་
 ལམ་བདེན་འདི་ཡིན་མོད། སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་
 པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་དོན་དམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོད་དང་གཞུང་གི་སྐས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་མཁའ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་
 མཁའ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱའམ། གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དེ་
 ནི་བདག་མེད་གཉིས་སམ། རྣམ་པ་སྟེ་མེད། ལམ་སྟེ་མེད་གཞི་སྟེ་མེད། ཅས་སོགས་ཐ་
 སྙད་ཅུ་མས་བསྟན་དེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ནོ།

༥ རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ།

དངོས་པོ་བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་

རྣམས་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་མི་
 འདྲ་བ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་མ་འཛོམས་པར་སྒོས་རྟོགས་ནས། ཐམས་ཅད་སྒོས་པ་དང་
 བྲལ་བས་རྟོས་པ་ཤིང་། སེམས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤྱང་བསྐྱབས་ཏེ་སྒོས་བྲལ་དུ་བསྐྱེ་རུས་
 པ་ནས། རྣམ་རྟོགས་སྤྱར་བ་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་པས་བསྐྱབས་ཤིང་སྒོས་བྲལ་གྱི་རོར་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་ལ།
 མཐར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ན།
 རྣམ་རྟོགས་སྤྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་
 འདིཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་འཐད་ལ། འདིལ་མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་སྤྱར་
 བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གོང་དུ་སྒོས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དངོས་གནས་ལ་རྣམ་པའི་
 བྱངས་ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། རོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་
 ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་བྲགས་སོ།
 བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་གོ་དོན་ནི། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། གསལ་སྤྱང་ཐོབ་པ་ན། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་སྒྲུབ་བོ། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་ན། མི་
 རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་
 སྤྱང་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབས་པས། མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཤེས་པ་
 གཅིག་པོ་དེས། འདུས་བྱས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས།
 ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས། གཞི་འདུས་

བྱས་དང་ཐག་བཅས་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་
 ཅོམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་མཐོང་བ་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སློམ་པ་ཡིན་པས། བསྐྱས་བསློམ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྟག་པ་
 དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱས་ཏེ་སློམ་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པའི་རྣམ་གངས་མང་པོ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ།
 སྤང་ཆ་དེའི་སྤྱང་ཏུ་སློམ་པ་དང་བྲལ་བར་འཇོག་མ་ཤེས་ན་ཡང་། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སློམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནས་ལུགས་ལ་རེག་པར་མི་འགྱུར་
 བས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སློམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།
 འདིར་སྤྱར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་སློམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་ལོ།

༥ ཅེ་མའི་སྤྱར་བ།

དངོས་པོ་ལྔ་པ་ཅེ་མའི་སྤྱར་བ་ནི། བསྐྱས་སློམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 གྱུར་པའི་གོ་དོན་གིན་ཏུ་བྱང་བ་དང་གོང་འཕེལ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་ཐོགས་ནི། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱས་སློམ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ། བསྐྱས་སློམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཅེ་སྤྱར་འདི་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བར་དུ་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ། བསྐྱས་སློམ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ཅིང་མ་ཉམས་པར་
 སྤར་ནས་བྱས་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་བྱང་བས་ཤུགས་འབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེ་དང་
 དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་ཏུ་མའི་སློན་ས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་སློམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་

བསྐྱོམས་པས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དེ་འདྲ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱར་ལམ་རྟོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

༤ མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ།

དངོས་པོ་རྒྱག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། བསྐྱོམས་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་བཞིན་
དུ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབས་པས། འཕེལ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་བྱང་ཞིང་གིན་ཏུ་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤར་གྱི་བསྐྱོམས་སྒྲོམ་དེ་ཉིད། རྩལ་ཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན།
རྩལ་དང་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སེམས་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་སྤར་ཆ་མི་རྟག་སྤྱག་བསྤལ་སོགས་སུ་
ཅིག་ཅར་ཤར་བ་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་
སེམས་པས་མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་རྩེས་རྒྱན་དེ་ཙམ་ཞིག་འཁྱུ་ཁྲིམས་སྦྱང་
སེམས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སོགས། བར་ཕྱིན་རྒྱག་དང་། རྩེས་བརྒྱག་དང་།
དངོས་མེད་པོ་ཉིད་དེ་བརྒྱག་སུམ་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ལ་གོམས་ནས་དབྱགས་བརྒྱག་སུམ་གྱི་
རིང་ལ་ཚོས་བརྒྱག་སུམ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་(((རྩེ)))རིམ་)པས་དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱག་སུམ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་
སྦྱར་བ་སྤར་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་སྤར་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བསྐྱུས་ཟིན་དེ་འདྲ་ཡོངས་རྩོགས་རེ་རེ་བཞིན།
སྐད་ཅིག་རེ་རེར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འཆར་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནས་སྦྱུང་ན་མིན་ཏེ། སྤར་
རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་
དུས་མཉམ་དུ་འཆར་བ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ། སྦྱར་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་སོ་སོ་མ་ཉམས་

བཞེན་དུ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་
གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་སྐད་
ཅིག་རེ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རེ་
བཞེན་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱལ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། སྤར་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་དག་སྤྲོད་ཉིད་
ཅམ་གྱིས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་ན་ཡང་། འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་
པའི་རྣམ་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པས་ཁྱབ་པ་
སོགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བཞེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར། བསྐྱབས་སྒྲོམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤར་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་
ཟིན་པའི་རྒྱན་དེ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་མ་གྲུབ་པས། སྤ་ཕྱི་
མྱིང་ཆགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
གཅིག་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་
འཛིན་དུ་མ་ལ་ལྔ་དང་འཇུག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། འདིའི་ས་མཆོམས་ལ་
འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། སྦྱོར་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་བཟོད་པ་ལ་བྱ་
དགོས་པར་སེམས་སོ། ། འདིར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། སྤ་མ་སྤ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱེ་ཞིང་། བན་ཚུན་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱབས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ན། རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་
དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་མོའི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཉེར་བདུན་
པོ་དེ་རྣམས་རེ་བཞེན་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། ཉེར་བདུན་པོ་ལ་

རྣམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་མཐུན་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེས་
 རྣམ་པ་མང་ཉུང་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པའི་ས་མཆམས་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། བསྐྱུས་སྒྲོམ་ནི་ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་ཅིང་བསྐྱུས་སྒྲོམ་ལ་
 བྱང་ཞིང་འཕེལ་བ་ནི། དེ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལམ་ན་རྣམ་ཏུ་གསལ་ཡོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་མེད་དོ།
 བྱང་ཞིང་འཕེལ་བ་སྐྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་མང་པོས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 ལ་རྒྱས་ཐེབས་པ་དེ་ན་མེད་པས། ཅེ་སྐྱོར་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་གྱིས་པ་མེད་དོ། བཟོད་པ་ནས་ནི་
 རྒྱས་ཐེབས་ཚུལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་གྱིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གསུམ་ཀ་
 སྐེལ་མར་འབྱུང་ངོ། ཅེ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་པའི་སྔོན་དུ་མཐུན་གྱིས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ནི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱུས་སྒྲོམ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ། རིམ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་། བརྒྱད་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་སྐྱོར་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དེ་དག་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་ལ་བཀའ་
 གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། འཕགས་སེང་གིས་མདོན་རྟོགས་གྱི་དོན་རྣམས་ལམ་མཐོན་
 པོ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་སྐྱོར་བ་ནི། རང་རེ་ད་ལྟའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྗིད་ཆུང་སྟེ། འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུ་དགོས་གསུང་བ་ཡང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་བདེན་པས། ལས་དང་པོ་ལ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀར་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་
 དོ། གཞན་སྐྱོར་བ་དང་མདོན་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་ན། རྣམ་ཏུ་གསལ་སོགས་སྐྱོར་བ་གསུམ་
 པོ་འདི་ལ། སོ་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་སྐྱོར་བ་ཅིམ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དེ་དང་དེ་
 ནི་མདོན་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།

༡ སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།

དངོས་པོ་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། རབ་ཏུ་ཞི་བ།
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཅིག་ཅེར་ཤེས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་
 དང་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་རྒྱུར་ཅིང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བས་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེམ་ཐག་ཏུ་
 ཐོབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།།
 མཛོན་རྟོགས་འདི་ནི་རྒྱན་མཐའི་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་གནས་
 ལ་དབང་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅུས་
 ཡུན་རིང་ཐུང་འདི་ཙམ་ཞེས་བསམ་པར་མི་ཅུས་སོ།། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ། བན་ཚུན་
 ཡང་ཡང་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཅུས་པ་རྣམས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྦྲིན་པས། དགེ་ཆོས་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པས་དགེ་ཆོས་གཞན་མ་ལུས་པ་ཡང་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། མཐར་
 གྱིས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྲུར་ནས། སྐད་ཅིག་མར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྟག་པ་མཐར་
 བཟུང་སྟེ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། མཐར་ཆགས་སུ་མི་
 ཡོང་བར་ཀུན་ཅུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབང་འབྱོར་བས་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི།
 མཐར་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤིད་མོད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་ནས་མཐར་ཆགས་བསྐྱོམས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་བྱེད་དོ།། དེ་ལ་མཐར་ཆགས་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་

རྒྱུད་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་དེ་དང་དེར་སོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 སྐྱུ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་སྒྲོ་བྱར་གྱི་
 རི་མས་བསྐྱབས་པ་འེམ་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་
 སོང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མ་དག་པ་འེམ་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་ལ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་སོང་བས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལས། ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡོངས་ཚྲོགས་དེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 ཐོབ་ཅེས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི། སྒོར་བ་པོ་
 རྣམས་ལ་ཟས་གོས་ཁོ་ནའི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནི་ཡོད་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཁྱིམ་བདག་གཉིས་ནི་མེད་ལ། ཟས་གོས་
 ཁོ་ནའི་སྦྱིན་བདག་དང་ཡོད་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་མཚན་ཉིད་སྦྱི་ལྷོག་འགལ་ཡང་།
 སྦྱིན་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། ཆོས་སྐྱུ་འདི་དང་། བོད་གི་མཁུན་
 གསུམ་འགོག་བདེན་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། རྣམ་མཁུན་ལམ་བདེན་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་དེ་དག་དུ་ནི། ད་ལྟ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་
 དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པས། དོན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་བསྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་མ་དོན་
 རྟོགས་བརྒྱུད་སྒྲིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྒྲོས་སྤྲོད་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་མ་དོན་དེ་དོས་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ལ་བསྒྲོས་པའི་དོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་དེས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དོས་འཛིན་གསལ་འདུས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱས་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བདུན་བཅུ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་འདིར་ནི་རྒྱམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 བདུན་དང་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་དང་། རྒྱམ་ཀུན་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་
 དང་། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ཅམ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་དོ་བོ་
 དང་། སྐད་ཅིག་མའི་དོ་བོ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་དོན་ཚན་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་
 བཅོ་བརྒྱད་དམ། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་ཡང་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་གསལ་བས། བཅུ་
 དགྲུང་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། དེ་ལ་རྒྱམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་འབྲས་བུ་
 རྒྱམ་མཁུན་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་
 བྱའི་ཡུལ་བཅུ་ཡིན་པར་འཆད་པ་མི་ལེགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ།
 རྒྱམ་མཁུན་གྱི་སྦྱ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱམ་མཁུན་གྱི་སྦྱ་བཤད་རྒྱ་
 ཅམ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་
 གྱི་ཐེག་པ་རྒྱམས་ལས། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་དང་ཉ་ཅང་
 འགལ་ཆེས་པས་སོ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་ཆོ་རིང་པོའི་སྦྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་ཐ་སྦྱར་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་མཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱམ་བཞི་དང་། སྦྱབ་པ་

ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི།
 གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཚྲིགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅུས་རྣམས། སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཀྱན་
 མཁུན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏངས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་སྟོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་འབྲེལ་ན་ནི།
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་སེམས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱབ་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྗེ་འཇུག དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་ཅི་འདྲ་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ནས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དེའི་རིགས་རྒྱན་དམིགས་པ་མེད་
 པའི། སྤྱིང་རྗེས་ཆེན་པོ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཚྲིགས་སྤྱིར་གྱི་ལམ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
 དངོས་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གདམས་དག་ནི། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་
 གིས། སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པའི་དག་ཚོག་གིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི། མཉམ་

གཞག་གི་ལམ་དངོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཇམ། སྒྲུ་སྒྲིམ་ལ་བྲག་ས་ཕྱིན་པ་འཇམ། ཉེས་སྒྲིན་གྱི་
གེགས་སེལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་འདིར་བསྟན་གདམས་དག་གི་ལམ་ཞེས་
བྱའོ།། གདམས་དག་གྱུར་པར་ཅན་ནི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་མཛོན་སུམ་དུ་འདོམས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གདམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་
ལྟར་ན། འདོམས་པའི་དག་ཚིག་ལ་ཟེར་ཡང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས།
དེའི་དངོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱའོ།།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་སྟེ། ངེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་
དང་དེ་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
སྦྱར་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
ཅུང་ཟད་རང་གིས་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱར་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པ་དང་། གང་མཛོན་འབྱུང་བ་མ་འགགས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་། མཉམ་གཞག་
ཏུ་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མ་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མཉམ་གཞག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། སྦྱར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀྱན་ཡང་མི་
རྟོག་པ་སྦྱོས་བུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། བར་བར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་
འདྲེས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གསལ་
ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མི་གསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་གདོང་གཡོགས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་
བལྟས་པ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གདམས་དག་མཛོན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་དོན་བསྟོམས་(《རྗེ》+པ་)ལས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ། ཚོགས་
སྦྱར་གྱི་ལམ་ཆོད་པར་འབྱུང་བས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། སྦྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་

དམ་གདམས་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་མེད་ཀྱང་། གོ་
 རིམ་འདི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དང་པོར་གདམས་དག་མནོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྦྱར་ནི། སྦྱར་ནམ་མཁའ་གྱི་སྦྱབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་
 ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྦྱབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། ལམ་དེ་
 གཙོ་པོར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་ནམ་རྒྱ་ནི་ཚས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཚས་དབྱིངས་དེ་ཡང་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའོ། དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོའི་སྤྱིང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་མོད།
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སློ་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ཚས་
 དབྱིངས་དང་། སྦྱར་ལམ་གྱི་རྟེན་ཚས་དབྱིངས་སོགས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུའི་རྟེན་གྱི་འཇུག་
 ཚུལ་བྱེད་དོ། ཚས་དབྱིངས་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དགོས་མིན་ཀྱང་། འདྲ་བའི་སློ་ནས་སྦྱབ་
 པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་གོ། ཚས་དབྱིངས་དེ་རང་བཞིན་གནས་འགས་ཡིན་ལ། ཐར་
 པའི་རྒྱ་དགོ་ཚས་འཕེལ་བའི་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་འགས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱས་སོ།

སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་གཙོ་པོ་ནི་
 ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་སྦྱང་
 ཉིད་དེ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་རུང་ངོ་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་འདོད་དོན་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་བོད་པ་ལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་རྟོགས་
 འཕྲིན་ལས་གསུམ་མམ་སྦྱ་བཞིའམ། མཁའ་གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་
 ཞིག་སྤང་ཡང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་དང་མི་མཐུན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོའི་སྦྱ་བཤད་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་། འཚོམ་པ་ལས་འདས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་

པས། འདིན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་དགོས་
 པའི་འདོད་དོན་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ གོ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྷན་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་དཔལ་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འི་
 སྤྱོད་བཤད་ཀྱིས་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་བའི་སྤྱོད་བཤད་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆུབ་པའི་
 སྤྱོད་བཤད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། མདོ་རྒྱུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་འདོད་ལྷན་སྤྱོད་བའི་ཆེན་པོ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གསུངས་ལ། ཡོན་ཏན་འདོད་ཆེན་པོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མང་པོ་འཁོག་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་རབ་བརྗོད་དེ། གཏོར་བ་ཆེ་
 དང་སྒྲོ་ཆེབ་དང་མཐུ་ཆེད་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གོ་
 ཆེན་པོ་བསྟོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔལ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འོས་འོས་སུ་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་བཞེན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད། ཐོབ་པ་རྣམས་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་
 ནི་སེམས་ཆེན་པོ་འོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལྟ་
 དང་མཐར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་བའི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆོས་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཆགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིམ་

ལ་མཛོན་པར་དམིགས་ན་ཅུ་གོ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཆེ་བའི་སློ་མི་སྟེ་བ་བཞེན་ནོ། ། འདི་དག་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཆེད་གཏད་སྤྱོད་
དགོས་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བྱེད་དགོས་སྒྲུའི་དོན་ནོ། །

སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཀར་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་
ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཅིག་དོ་བོ་ཕྱིན་དུག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་འདི་ལྟོག་ཆ་ནས།
བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས། སྐྱབ་པ་འདི་དོ་བོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་ཟེར་ན། དེ་ཅིམ་
ཞིག་དོན་ལ་ཞུགས་སུ་ནི་རུང་ཡང་། བཤད་པའི་རྩལ་པ་བཟང་པོ་ནི་མིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་སྣོད་
པོའི་མདོ་འདིར་སྐྱབ་པ་བཞིའི་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་མི་འཆད་ལ། མདོར་ན་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྣ་ལས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། ། ད་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་།
དམིགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དེ་
ཉིད་སྟོམ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། སྟོམ་ལམ་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱ་
སྟུམ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཀུན་ལ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། ཆོས་
རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། གཏོད་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་
ལས་ཀྱང་། ཤར་ཕྱིན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱང་བར་བབྱིད་པའོ། ། ཞེས་
སོགས་དང་། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་བ་སངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱད་བ་རྒྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སྟོམ་ལམ་
མཉམ་གཞག་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་།

གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱན་ལ་སྦྱབ་པ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་
ལ། ཚོས་དེ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་པས། དོན་དམ་གྱི་དབྱིངས་དེར་
ཐེམ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་སྦྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་མོས་པ་དང་། བསྟོན་བ་དང་རྩིས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དེ་ནི་
མཚོན་བྱེད་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྦྱབ་པར་བྱའོ།

རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེར་ལྟ་པའི་མདོ་འདིར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འཕྲོ་
དོན་ཅུལ་དུ་ཞོར་ལ་འཕངས་པ་འདྲ་བའི་ཉེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དག་གི་མིང་དོ།
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། ཅས་གསུངས་ཏེ་འབྲས་
བུའི་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དབྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད། རི་ལྟར་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་
དོན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། མདོ་རྒྱུས་པ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕན་ཡོན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
སམ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་། ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་ཐག་རིང་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའོ། འོན་ཀྱང་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་དེ་ནི་གཞི་ཤེས་
མིན་པས། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཐག་རིང་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་དོ་སྙམ་ན། གཞི་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སོ་སོ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡོད་དོ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་འགྱུར་བ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་

བྱད་པར་ཞིག་གི་མིང་སྟེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པའི་ཚེ། དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་དང་སྟོང་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཉན་དེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ། གཟུགས་སྟགས་ཕུང་པོ་
 སྟོང་ཉིད་དང་། ཏུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚེས་རྣམས་དང་། སྦྱིན་སྟགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ལ། སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་སོ། ། གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྟོམ་པའི་ཚེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དམ་ཆགས་པ་ཐུ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱེད་དགོས་ན། གཞན་ལ་
 འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་འགོག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་
 པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ནམ་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལོག་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། སྟོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དེས་
 ཟིན་པའི་སྟོད་པ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་འགོད་
 པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྦྱིན་ལ་སྟགས་པ་དང་འཛིན་མེད། གཞན་དག་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། རྒྱལ་ལ་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་ལམ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས། དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི།
 ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བར་གཅིག་པས་དེ་ཤེས་པའོ། །

རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པར་གནས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་འགྲོ་བྱུང་རྣམས་ནི། ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེངས་དོན་རྣམ་ཞེས་གྲགས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས། རྣམ་ཀུན་དངོས་
 མ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་བསྟོམས་པས། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་པ་

ལྟར་རང་གི་ཤེས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་དག་དག་མཚུངས་པར་ཤར་བ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
 སྟེ། དེང་སང་ཤེས་རྣམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྣམ་ཐོག་གསུམ་ཉིད་དང་པོ་གཅིག་གོ། དེ
 ལ་བསྟན་བཅོས་དང་མདོ་རྒྱས་པ་ལས། གཞི་ཤེས་ལ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་།
 ལམ་ཤེས་ལ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དང་བརྒྱབ་ཤད་པ་ལས། མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་བཞིན་རྣམ་
 པར་འདུས་སོ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱེན་ཐོབ་སྟུ་མ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 རྟེན་འབྲེལ་འགག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཉིད་ལས་ང་བདག་མ་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བདེན་བཞིས་
 བསྟུས་པའི་ཀྱེན་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། རོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོས་བུལ་དང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྟར་བའི་དགོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
 རོན་དམ་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། སྟོས་བུལ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གདོད་ནས་ཤར་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་དང་པར་
 ཕྱིན་དང་སྟོབས་བརྒྱ་སོགས་དགོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཆང་བར་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོར་བ་སྟེ་དེ་
 ཡང་མི་གནས་པའི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོས་གང་དག་སྟེས་པ་དང་། བྱང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མི་གནས་
 ལ། འགགས་པ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་དང་། མ་ཚོགས་པ་
 དང་། འགྲིབས་པ་དང་། མེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་སེམས་མི་གནས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་མི་

གནས། གར་ཡང་མི་འགོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་འགོག གར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་པར་འཛོམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་
སོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆང་བ་ཡིན་པས། སྦྱར་བ་ནི་ཉི་ཤུ་འཇམ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་ཀྱང་
གཅིག་ཁོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱར་བ་
བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། མདོ་འདི་ལས་དངོས་སུ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཁོན་བརྟན་ཏོ།
ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་དངོས་ནི། མཐོང་སྒྲོམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་
ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཁོན་ར་གཅིག་པས། དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་
ཚུལ་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྦྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་ནི། གཟུང་བྱའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
དག་གི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་གཞི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
གམ་གཟུང་རྟོག་སྦྱེ་དང་པོ་འོ། གཟུང་བའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་
པ་དགེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་དེ་
ནི། གཉེན་པོ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བའི་སྤང་བ་ལ་མཛོན་སུ་མ་
དམིགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅུམ་ལ་དམིགས་ནས། བདག་གམ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་
པ་ནི། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ནས། གང་ཟག་གམ་
ཆོས་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། རྣམ་རྟོག་དེ་
དག་ལས་མཛོན་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱར་ལམ་བཞིས་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཅུམ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱིས་ས་བོན་དུང་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རོ་རྩེ་ལྷ་ལུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཅེས་བྱ་བ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཙུ་བ་ནས་འཛམ་ས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ། སྤྱུ་གསུམ་དང་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བཞིའོ། དེ་ལ་རོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རི་མ་མེད་པ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དེ། ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་དང་། རྣམ་པར་འདུག་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཐོབ་ལྷུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ ཅན། ཅེས་གསུངས་པ་ཏེ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོན་དམ་གདོད་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རོ་བོར་གནས་ཀྱི། ཀུན་
 རྩོབ་རྣམ་འཁྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་རྒྱས་
 བཤད་ལ། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉིང་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས། གཞུང་གི་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། རྟོགས་པ་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཞེས།
 རོན་ཚན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི་མདོད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྤྱི་ནི། མཚན་དཔེ་མཐའ་ཡས་པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བ་པོ་ཡིན་ལ། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། མཛོད་པ་
 བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་སོགས་ལ་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། འདིར་ནི་
 དེ་ཅམ་ཞིག་རྣམ་པར་གཞག་མོད་ཀྱི། སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤར་བཤད་བློན་པ་ལྟར་
 རོ། འཕྲིན་ལས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། རང་གི་སྤུལ་བ་དང་འཛམ་པར།
 མཛོན་པར་མཐོང་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཕན་པ་ལ་འགོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
 གི་འཕྲིན་ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའོ། འོ་ན་མཚན་དཔེ་ལ་

སྐྱེས་པ་འཛིན་ཏན་ནི་ཡོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་སྤྱུལ་བ་ཤད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུལ་མ་ཆོས་སྤྱུལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་སྤྱུལ་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ལ། དེ་མ་
 ཡོན་པ་འཛིན་ཏན་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་དེ་གཤམ་གས་སྤྱིང་པོ་ལ། མཆོན་དཔེ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱུལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱུལ་པ་མཆོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སོ་གཉིས་དང་། ཆོས་སྤྱུལ་སྤྱོད་སོ་གཉིས་སོ་གཉིས་བཤད་པས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་ན། ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྤྱི་ཆོན་འདི་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 ཡང་དག་པ་འཛིན་པ་ཆོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་
 བཞི་དང་། མི་འཛིན་པ་བཞི་དང་། སྤྱོད་པ་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་།
 ལྷ་འཛིན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་། གསུང་ཅེ་ཅི་མི་མངའ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འཛིན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་དང་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་ན་ཁྱུངས་སྤྱོད་ས་
 པར་འབྱུང་ལ། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གནོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་། སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ་ལས་འབྱུང་གི་
 སྤྱོད་པ་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་རྣམས་མེད་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གི་
 སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་བ་སོ་མེད་པ་འཛིན་ཏན་རོ། སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་། སྤྱུལ་
 འབྱུང་བ་མི་མངའ་བ་དེ་དག་ ཆོས་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཕྱིན། འབྱུང་བ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་དང་།
 བསྐྱུང་བ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱོད་པ་མ་དེ། ཞལ་ཕྱག་རྣམས་པ་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ཅན་མཆོན་དཔེ་
 ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་མི་འཛོག་ན། མཆོན་དཔེ་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་འཛིན་གཟུགས་འཛིན་པ་འཛི
 བོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལས་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་སྤྱོད་ས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་གས་ཆག་མེད་པ་ཡང་ཅི་འཛི
 ཕྱིར་ཆོས་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛོག་སྤྱོད་པ་གཟུགས་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་ཏན་ཡིན་པར་འབྱུང་གི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅི་འཛིན་ཡིན་ཆོས་

སྐྱའི་རྩ་མཐུ་ལས་བྱུང་པས་སོ་སྐྱའ་ན་ནི། མཚན་དཔེ་ཡང་ཅི་འཕྲོ་ཆོས་སྐྱའི་མཐུ་ལས་
 མ་བྱུང་། དེས་ན་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་
 ལ་མིག་གཅིག་མེད་ཀྱི། མི་སྐྱའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཉི་ལ་ཐོས་མེ་བ་འདི་ཀ་ཆོས་སྐྱ་ཟད་མ་
 ཡིན་ཅིང་། འཐབ་བརྩོད་དང་འབྲུག་ལོང་དང་། ཉེ་ཆོང་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཟས་གོས་དང་།
 འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ལང་ལོང་འདི
 ཀ་ཆོས་སྐྱའི་རང་འོད་ཡིན་ལ། སྤྱོན་སོགས་དང་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལུགས་
 ལས་གོལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་ལྟ་བ་མཐོ་མཐོ་
 མོར་སྒྲོག་པ་དེ་ནི། མཚན་དཔེ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་དང་། ལུགས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲིན་ལས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས། རྣམ་རྟོག་
 ཅམ་དང་སྒོས་བྱས་ཅམ་ཡིན་ནི་ཞེས་མཆོག་རྣམས་གཡས་རྒྱུད་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་
 རང་ག་མ་ཡར་བསྟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ། དགོ་ཆོས་སུན་འབྲིན་
 ཅིང་། མི་དགོ་བའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་སྐྱེས་ཆེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་
 ནི། གཞན་འབྲུལ་བདག་པོའི་གཅན་པ་ཁོ་ནར་ངས་སོ། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ནི་ཆོས་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱའི་རྩ་མཐུ་ལས་བརྩོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཟད་པར་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱ་དངོས་ཏེ་ག་ལ་ཡིན་ཅིན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་དང་།
 གསུང་དང་། ཞིང་ལས་དང་། མཚན་དཔེ་དང་། ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་གོ།
 །གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ། ས་རྒྱལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 ནི་འབྲུལ་སྤང་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མ་འབྲུལ་ལ།

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གོ་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཅི་སྟེ་ལས་སྤྱང་འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་ན་ནི། གཤུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོ། རི་དང་རྒྱལ་ལོ་གསལ་པ་འགོ་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱང་རོར་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡང་མཐོང་བས་དེད་ག་བདེན་ཅིང་གཞན་དག་མི་བདེན་ནོ།། ཞེས་དབྱེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁུས། དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ལ་དད་པ་མི་འདོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ།། ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ།

༡༧ མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཤེར་སྦྱང་གི་ཆོག་དང་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ།

ད་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དེད་ག་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྦྱང་པོའི་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་དེན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་པ་ནས། གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ། ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཇི་ལྟ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་སྤྱིས་པ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གདམས་པས་ནི། གདམས་ངག་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་བཟུངོ།། ཞེས་པས་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མདོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་གསུངས་སོ།། གཟུགས་སྦྱང་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟན་ཏོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟན་ཏོ།། སྤྱི་

བ་མེད་ཅིང་གང་བ་མེད་པ་ཞེས་པས། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དཔེགས་ཤིང་།
 ཐོབ་བྱ་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས། བྱི་གང་བསལ་བཞག་
 མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་གཉིས་རྒྱུ་མ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྦྱོང་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པས། དབྱེ་བ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ། འཇུག་པའི་
 སྒྲུབ་པ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ།། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་བསྟན་པས་མཆོན་བྱ་རྣམ་མཁུན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ།། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དཔེགས་པའི་ཡུལ་གསལ་
 བར་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བའི་
 ཆོག་མི་གསལ་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་རྣམ་དག་དང་བཅས་པ་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ།། མ་རིག་པ་མེད་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་
 ལུགས་རྒྱུག་བཀག་པས་ནི། དངོས་བསྟན་གཉིད་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དཔེགས་
 རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཤུགས་ལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་མོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྡུལ་བ་
 དང་སོགས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་ནི། བདེན་བཞི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་འདུས་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་འདུས་སོ།། ཐོབ་པ་མེད་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཞེས་
 པས་ནི། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཁྱད་ཆོས་མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་

གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བྱན་ཐམས་ཅད་ནས་ཆཐི་བའམ། བྱན་འགའ་ཞིག་ཆཐི་
 བའམ། གང་མི་བདེ་བའི་བྱན་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་འོས་པས་ངལ་གསོ། ཐོག་མའི་བྱན་གྱི་
 ཚད་ནི་རིང་ཐུང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་སྦྱར་བས་རུང་སྟེ། དེ་ནས་རུང་བཅད་གོམས་ཤིང་སྒོམ་
 པ་ལ་སྒོ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། བྱན་རུང་བཅད་རུང་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡང་ཁམས་ལོག་ན་རུང་བཅད་རུང་
 བཅད་ཐོད། དེ་ལ་རུང་བཅད་གོམས་པ་ན། མདོ་སྟེ་འདི་ལ་ནི་དང་པོར་སྐྱེད་གཞི་དང་། དེ་ནས་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ཉིད་དང་། མཁས་པར་བྱ་བ་དུག་པམ་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་དང་ཡི་རང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

དོན་འདི་ནི་བདག་གི་བསྒྲུམ་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསམ་སྟེ། འདི་
 དམིགས་པ་ཞིབ་(《རྩོམ་ཐེབ་》) པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཐེངས་རེ་ལ་སྐྱེ་མ་ལས་ཡུན་གསུམ་
 བཞི་ཅམ་གྱིས་རིང་བར་འཛིག་དགོས་ཏེ། བྱན་རེའི་ནང་དུ་ལན་བཞི་བརྒྱ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། འདི་ཡང་རིང་དུ་གོམས་ནས། བྱན་སོ་སོའི་མགོར་སྟོན་བཞིན་
 བསྒྲུམས་ཏེ། དེས་གཞིའི་སྐབས་སུ། མདོ་འདི་ལས་བསྟན་པའི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པའི་སྟེང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གཞན་སྟེང་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་པར་སྦྱང་བ་འདི། རང་སེམས་འབྱུང་བའི་སྦྱང་བ་ཅམ་ལ་ཤར་བ་
 མ་གཏོགས་རུང་བཅད་ཀྱང་རོ་བོས་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 བསམ་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་སོང་བ་ན། ཡང་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བའི་བར་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། དེ་ལ་རུང་བཅད་གོམས་ན། མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རང་གི་སྒོའི་འཁོབས་དང་
 བསྟན་ནས་དུན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྟོན་ནོ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གཞན་
 སྟེང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་འདི་དང་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་མ་

གི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་ཐུན་ཡུན་རིང་པོར་ཐུབ་ན་ཐུན་འཚམས་སུ་ངལ་གསོ་ཞིང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་
 རིམ་པ་ཅུང་ཟད། (《རྗེ་བཙུ་མ་དོ་ཙམ་》) རེབས་པས་ཚོག་ལ། ཐུན་ཡུན་ཐུང་ཏུ་ལས་མི་
 བྱེད་ན། ཐུན་མཚམས་གི་ཆོས་སྦྱོང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུན་མཚམས་གི་སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱར་ཆོས་
 སྦྱོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡིན་ཀྱང་། ཟུང་པར་མ་དེ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འདི་འི་
 སྟེག་བམ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྟེག་བམ་གྲོག་པ་དང་། ལ་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་དོན་དོན་
 འཆད་པ་འཇལ། ཉན་པ་འཇལ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། དེ་དག་གོམས་ནས། སེམས་
 གནས་པར་དགའི་རིམ་པས་སྦྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། རང་སེམས་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་དང་། ཟུང་པར་ཡང་ཡང་བཟུལ་བས་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ལ་རེས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ་སོགས་སྦྱི་དང་འདྲའོ། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་
 གུབ་པའི་རང་ནས་སེམས་གི་གསལ་ལ་སྤྲང་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་གྱི་གཟུགས་ན་
 ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། གཙོ་བོར་མི་རྟོག་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་གི་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 བ་ནི་ཉུང་ངོ་། དེ་ནི་སེམས་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱའོ། སྒྲོམ་ཚུལ་གནད་གྱི་སྦྱིང་པོ་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞིའཇལ།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པས་ཅུང་ཞིང་། དེས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་མཐར་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་དང་། ཐོག་མའི་དུས་སུ་དཔྱད་པ་བྱེད་
 ཅིང་ཕྱིས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་གོ་མཐུན་དུ་སྦྱབ་ཚུལ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་
 སོའི་སྒོ་དང་བཟུན་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མ་དེ་སྟེ་འདི། རང་
 སྒོའི་སྟོབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད། ཉ་ཅང་མང་ན་རྟོགས་དཀར་འབྱུང་། དཀར་འབྱེལ་ཚུལ་དུ་

མདོ་ཅམ་བཀྲོལ། དག་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་ཉག་པའི་གོ་
འཕངས་ཐོབ་གྱུར། དེ་སྤྲུའུ་ཡང་ལེགས་བཤད་མང་པོས། ཕན་བདེ་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག །ཅམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པའོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲིང་པའི་འགྲེལ་པ།
སྤྲོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་སྤྱར་བའོ།

༣༥ མདོ་འདིའི་འགྲེལ་པའི་སྐོར་གླེང་བ།

མདོ་འདིལ་ངི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་པེས་བསྟན་པ་སྤྱི་
དར་ལ་འགྱུར་བ་དེ་དང་། དེལ་འགྲེལ་བཤད་ཤོག་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་གླགས་ཆོག་མ། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རིག་རལ་གྱི་ཆོག་ཉལ་ལ་དོན་བཟང་བའི་འགྲེལ་རྒྱུང་ཞིག་དང་། རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་།
བསྟན་འགྱུར་དུ་རྒྱག་པ་ལ། རོ་པོ་རྗེས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ན་
མི་ཁྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། སྤ་ཤུག་སྤྱ་ནས་མཛད་ཟེར་བ་དང་། མདྲ་ཇ་ནས་མཛད་ཟེར་བ་
རྣམས་ཀྱང་སྤང་ཤོ། ཕྱི་མ་འདིས་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་
བཤད་སྟོས་ངི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་རུང་ཤོ། །གང་ལྟར་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་གཞིར་གྱུར་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅེ་ཐང་
འབྲུམ་རམ་པའི་རྒྱ་ཀོས་གས་སྟོགས་རབ་འི་རྣམ་རྟོག་འགའ་པེ་དང་། བལ་པོ་ཨ་སུའི་དག་
སྟོས་བསྟན་འགྱུར་དུ་རྒྱད་པ་ཅིག་དང་། ལྷ་སྟོན་སྟོང་པས་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བར་
སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱེགས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་སུས་བྱས་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་
ཆོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོག་པ་ཁོ་ནར་ལྟར་གླེང་ས་

པའི་རིག་ཅུང་སྐྱེས་ཕྱིས་བྱུང་གི་སྟོན་སྟོན་དུ་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པས་སྤྱར་བའི་འབྲེལ་པ་
 ཤོབ་ཐག་ཅན་འད་ཅུང་མང་པོ་ཡང་སྤྱང་རྒྱུ་། འདིར་ནི་བི་མ་ལའི་བཞེད་པ་སྐྱེས་སུ་བཀོད་
 པ་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་དག་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར། རང་སྟོན་སྟོན་ཁྱིས་
 བཤད་པའོ། འོན་པར་ཉ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟེ་སྟེད་འཛིན་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་
 ཁྱིས་བཤད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཁྱིས་འདིར་རྣམ་བཤད་བྱེད་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་
 དང་བཤད་སྟོན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ལ་གྲས་
 བཏོད་པ་ནི་སྤྱི་ལམ་ཏུ་ཅང་ཆེས་སོ་སྤྱི་མ་ན། སྤྱིར་གཞན་ལ་པན་པའི་རྒྱུར་ཁོ་བོས་རྣམ་བཤད་
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བས་བདག་ཅག་སྟོན་གྲོས་ཀྱི་སྟོན་པས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ།
 བདག་ཅག་གི་ཆར་ཡང་སྤྱན་པ་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོ། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོན་གྲོས་
 གོམས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། ཆེས་ཆེ་བ་དག་གིས་ནི་གཞུང་ཕྱ་མོ་དག་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མ་
 མཛད་པ་ཡང་སྤྱང་ཞིང་། སྟོན་གྲོས་རྒྱུང་བས་ཀྱང་བསྐྱིམས་པ་ན། སྟོན་ཆེན་དག་གིས་མ་རྟེན་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཅི་རིགས་པ་རྟེན་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ནི་ཡིན་མོ། དེ་དང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོག་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་དེས་བཤད་པ་གང་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གསལ་ལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་མ་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་ཆོད་
 མ་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་སྟེས་པའི་ཆོ། རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་རྟོག་པར་མ་རུས་ཏེ་འདི་ཅུམ་ཞིག་
 སྤྱི་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། བདག་ཅག་འཕགས་པའི་སྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཁྱལ་བར་
 སྤྱིས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འོས་ཡིན་ཅིང་། ཕྱོགས་འཛིན་ཅུམ་གྱི་ཆགས་སྤང་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཉིད་
 དུ་མོར་བར་ཤེས་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཅི་བདེར་སྤྱངས་ཤིག་དང་། བདག་གི་
 ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཅི་སྟེ་ལུང་རིགས་གསལ་ཞིང་ངེས་པ་ཡོད་

ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་ལན་པར་བགྱིད། ལྷོད་ལུངས་རྒྱ་དམར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ན་རེ། མ་རབས་
མཐོ་སར་ཕྱིན་པ་དག །གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་བསྐྱོར་འབྱོར་བཞིན། དམ་པའི་ལེགས་བཤད་
སྤངས་ནས་ནི། གཞན་དུ་རྣམ་འཛེག་མི་རིགས་མོ། རྣམ་དག་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པས།
དབང་མེད་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ལྟར་རིག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། བཞེད་
དང་མི་མཐུན་མང་བཤད་ཀྱང་། བས་ཟེ་གཙང་སྤྱ་ཀྱན་སྦྱོད་བཞིན། རྣམ་དཔྱོད་རྟོག་གེ་པ་
ཡི་ཚུལ། དེས་ན་མཁས་རྣམས་མི་མཉེས་མེད། སྤྱ་མ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་མོད། རང་གི་
སྤྱང་བའི་བྱད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་དཔྱོད་རྟོག་གེ་སེམས་ལ་ཤར། དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་
བཞིན་དུ། རྟོག་དཔྱོད་ཡུལ་ལ་ཁ་མི་བྱབ། གཞུང་མང་གྲུར་ཀྱང་རང་དབང་མེད། སྐྱེ་པོ་སྤོ་
ཡིན་ནོར་ལྡན་རྣམས། རྟོགས་འཛིན་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱོད། སྤྱལ་ལྡན་འདི་ལ་
དག་འམ་ཆོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྤྱ་སྟེ། ལྷན་པོའི་དད་པ་རྟོགས་གཅིག་
པས། དམ་པ་སྤྱ་མའི་གསུངས་རྗེས་སུ། འབྲང་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། སྤོ་གྲོས་རྒྱུང་
ཡང་གཞོད་བྱེད་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མཐོང་བའི་ཆོ། སྤྱ་བ་པོ་དེ་ཆེས་བཟང་ཡང་།
འགལ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མ་འདོད། ཡང་སྤྱས་པ། ཞེ་སྤང་ཁོ་བས་སྤྱས་ན་ཡང་། དམ་པ་
རྣམས་ནི་བཟོད་མཛད་ན། གུས་པའི་སེམས་ནི་མ་བཏང་བས། མི་དབྱེས་པར་ནི་ཅི་ལ་
འགྱུར། དཔོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ། གང་གི་སྤོ་གྲོས་མཆོག་སྐྱེས་པ། འདི་ཡང་དེ་
དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཅེས། གུས་པའི་ཚུལ་ནི་ཉམས་པ་མེད། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤོ་ན་པོ་སོགས།
སྤོ་བས་དང་བསོད་ནམས་སྤོ་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བ། ཞིང་པ་ལྷན་པོས་རིག་
པ་འང་ཡོད། དེ་བཞིན་བདག་གིས་འདིར་ཡང་སྟེ། སྤོ་ན་མེད་ལེགས་བཤད་གསར་བའི་
འཕྲེང་། སྤོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མགལ་རྒྱན་དུ། བྱིན་པ་འདི་ལ་ཡི་རང་བྱོས། ཞེས་པ་འང་སྤྱས་་
ཏེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད། བདག་ཅག་གིས་ཉེ་བར་སྤྱང་བའི་བསྟན་

བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་སོ།།

༤། སྤྱན་མེད་ལེགས་བཤད་ཆེའོང་ཙམ་ངོས་བཟུང་བ།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་བརྟན་དུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་སྤྱོད་སོ་བྱ་བ་འདུག་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན།
སྤྱན་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་གང་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱན་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱིར་དམ་པ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་གཏན་ནས་མ་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ཁོ་བོ་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལོ། འོན་ཀྱང་ཤར་ཕྱིན་སྤྱིང་པོའི་
མདོ་འདིའི་སྤྱོད་དུ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན། མདོ་འདིའི་
འགྲེལ་བྱེད་སྤྱོད་བྱུང་དག་གིས་མ་བཤད་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ནི། ཤར་སྤྱིང་གི་
དོན་འགྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁ་སྐད་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱོད་
མོད། འདིར་བསྐྱོད་པ་དེས་མདོ་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་དེ་བཀྲལ་བ་ནི་ཤར་སྤྱིང་གི་
འགྲེལ་པ་སྤྱན་ཆད་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ངོ་མཚར་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དང་
པོ་ལོ།

བསྐྱེད་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། གཞུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོགས་ཟབ་མོའི་མཚན་
ཉིད་བརྒྱུད་པོ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་བྱལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་དུ་འཆད་
པ་དང་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་པོ་སྤྱོད་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཏེ་འཆད་པ་ནི་གཉིས་པོ་ལོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
གཞུགས་མེད་ཅེས་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་དང་སྤྱོད་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་

སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲུར་བ་ནི་གསུམ་པའོ།། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་
 ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ས་ལམ་གི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་འཆད་པ་ནི་བཞི་པའོ།།
 ཡང་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཕན་
 ཡོན་གྱི་བར་གྱིས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཅུའི་གཉེན་པོར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱས་
 པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ནི་ལྔ་པའོ།། མདོ་ཆོག་དུམ་བུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་
 བརྒྱད་འཆད་པར་སྒྲུར་བ་ན། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་འགྲིགས་པར་བྱུང་བ་འདི་ནི་དུག་པའོ།།
 འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་སྟོན་པས། མདོ་རྒྱས་པའི་
 སྟོང་པའི་དོན་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་པོར་འཛོག་ན་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྦྱིང་པོར་མི་འགྱུར། ཆོག་ཉུང་བ་ཁོ་ནས་སྦྱིང་པོར་འགྱུར་ན་ནི། འདི་བས་ཀྱང་ཡི་
 ག་གཅིག་མ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་ཐ་སྟོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ན། སྒྲས་
 དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདྲ་མི་སྟོན་ན་ནི། མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་མདོས་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དོར་བའི་ཕྱིར་སྦྱིང་པོའོ།།
 ཡང་མེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
 གྲངས་བཙོ་བརྒྱད། ཆོག་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་འབྱོར་བར་བཤད་དེ། འདི་ཡང་སྟོན་མེད་
 པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་པའོ།། མདོ་འདིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གམ་བཙོ་བརྒྱད་ཆོག་ཟུར་
 གྱིས་གསལ་ལ་བར་ཐོན་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོར་
 འཆད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བརྒྱད་པའོ།། འདིར་དངོས་བསྟན་དང་
 སྒྲས་དོན་གཉིས་ཀ་འཆད་པ་ལས་སྟོན་མོང་རྣམས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། སྟན་མོང་

མ་ཡིན་པ་རྣམས་དངོས་བསྟན་ལ་སྤྲུལ་དོན་མ་འདྲེས་ཤིང་། དངོས་བསྟན་དང་སྤྲུལ་དོན་
 དམིགས་བྱེད་པར་འཆད་པ་འདི་ཡང་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། སྒྲིང་
 བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ། ཡུང་ལྔ་སྟོང་པར་སྒྲོམ་པ་ཤེར་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་
 པས། ཤེར་བྱིན་དངོས་དང་སྟོང་ཀྱང་མི་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་སོགས་
 ཞེས་སོགས་དང་། གྲི་གང་མེད་པའི་ཆོག་དང་། སྟོང་ཉིད་བྱུང་གཞིར་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་
 བཀག་པ་དང་། བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་ལྔས། དབུ་མའི་
 མཐར་ཐུག་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་གསལ་བར་འཆད་པ་འདི་ནི་བརྩུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལས་བྱེ་བའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འབྱུར་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
 པ་འང་ཀུན་དག་འཁྲིམ་པོས་འཕྲོས་དོན་ཏུ་བརྗོད་པའོ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། ཤེར་ཕྱིན་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་ཚིག་འགྲེལ་མདུ་བྱུང་བ་བཞུགས།

མཛད་པ་པོ། རྗེ་མཆོག་ཀྱང་རྣམས།

ནམ་གྱི་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དོན་ཕྱོགས་ཅམ་སྒྲིམ་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དཔོན་དང་གཙོ་བོ་ནི།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡིན་
ལ། མདོ་སྤྱི་འདིས་ཤེར་ཕྱིན་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་
སྟོན་ཅིང་། ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོའོ།

རི་ལྗང་སྟོན་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་བྱལ་དང་། མ་སྒྲིམ་
པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་མེད་དང་། གཞུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའོ། མདོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་བསྐྱེད་བ་དང་། དོན་གཏན་ལ་དབབ་
པ་དང་། ཡི་རང་མདོན་པ་རབ་སྟོང་པའོ།

དང་པོ་ལ། སྤྱིང་གཞིའི་ཚིག་དང་། མདོ་སྤྱི་འདི་ཚོས་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་གཉིས་སོ། དང་པོ་

ནི། འདི་སྐད་སོགས་ཏེ། གནས་སྐུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རིམ། སྟོན་པ་
བཅོས་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་འཁོར་དག་སྤོང་སྟེ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པའི་དག་འདུན་གྱི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པའི་དག་འདུན་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་སྤྱད་དུ་བྱུང་ཅིང་སྤྱད་སྟོན་པའི་དུས་ཅིག་ན། ཆོས་ཤེར་ཕྱིན་
སྟིང་པོའི་ཆོག་འདི་སྐད་མ་ཞོར་བར། བསྐྱད་པ་པོ་ཕྱག་ན་དོན་མེད་བདག་གིས་ཐོས་སོ། ཞེས་
གནས་དུས་ངེས་པ་དང་། འཁོར་ཚོགས་དཔང་པོར་གཞག་པས། སྟོན་པའི་གསུང་དུ་ངེས་
ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ངོ་མཚར་བའི་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ནི། དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྟན་འདས་སོགས་སོ།།
 རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་མོ་སྡེ་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ།། དེ་
 མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་བ་སྡེ། དཔོན་སྤྱོད་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་
 དང་ལྟན་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེལ་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་འདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། ཟབ་མོ་སྤང་བའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དེལ་གསར་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་།།

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་པར་གཞག་མ་ཐག་པ་དེའི་ཆོ། སྤང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟེགས་དབང་ལྷག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་མཛོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་ཤིང་སྦྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉིང་དེའོན་དང་རྩེས་
སྦྱ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་
འདྲ་བའི་ཤར་བྱིན་ལ་དངོས་སྦྱ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རོལ་མ་སྦྱབ་ཅིང་།

སྟོང་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཏྲ་ཞིང་སྟོམ་མོ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་དེ
ཉིད། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པས། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་མི་
སྟོང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་སྟོང་དབྱུ་མ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་པོ་འོ།

སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསར་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་བསྟན་
མ་ཐག་པ་དེན་མཁེས་སུ་ཕྱི་འཆོམས་སྟུང་ཏེ། གཉིས་པ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཇི་
ལན་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། མཐུན་འབྱུང་གྱི་སྟོན་ས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའོ། དང་
པོ་ལ་དྲིས་པ་དང་། ལན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དེན་ས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཐུས་སོགས་
ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་
ཡང་མི་ཤེས་མོད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་
རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཅི་སྒྲུབ་ཅེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེས་པའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ་ལ་དག་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་སྟུང་པ་
སྟོང་པ་སྟེ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྟོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
པའོ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་རྒྱས་
པར་བཤད། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན། ལམ་དེས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་
བཤད། ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་སུ་གསལ་བསྟན། རོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྟོབ་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་སོགས་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་

དང་། དེའི་ལན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་
 གཟེགས་དབང་ཕྱག་གིས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ།། ཅི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ན།
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་
 སྦྱོང་པར་འདོད་པ་དེ། ཚུལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།། འདིར་སྦྱང་
 པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱང་བྱ་དེ་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། སྦྱོང་པ་ནི་སྦྱོང་ཚུལ་ཏེ། བྱང་པའི་ཆོག་
 ཡིན་པས་སྦྱང་བྱ་ཤིང་ཕྱིན་དེ་ལ་སྦྱོང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲང་བྱ་ཤིང་ཕྱིན་
 གང་ལ། ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཐབས་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་ལ་
 ཞེས་པ་འོ།། སྦྱོང་པའི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་དང་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་འོ།། ཇི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ལྟ་བར་བྱ་ཅེན། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་
 དོ་བོས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ནོར་བ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ། དུལ་ཅན་སྒྲོམ་
 པའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བལྟ་ཞིང་སྒྲོམ་སོ།།

གཉིས་པ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཤར་ཕྱིན་གཏན་པ་
དབབ་པ་དང་། ལམ་ཤར་ཕྱིན་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྟོང་པའི་སྐགས་ཏེ།
བདེན་གཉིས་སྐྱེ་མོང་དུ་སྦྱར་ན། ད་ལྟ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་སྟངས་དུ་སྦྱང་
བའི་གནས་འདིན། གཞུགས་སྟངས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་དེ་ནི་འབྲུལ་སྦྱང་ཅམ་མ་
གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་རང་ལྡན་གནས་མེད་ཅིང་མ་
ཡིན་པའི་སྟོང་པའོ། གཞུགས་ཀྱི་ལུལ་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དངོས་དེ། འདི་ནི་བདེན་ཅིང་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞུགས་སྟངས་དུ་སྦྱང་ཡང་འབྲུལ་

སྐྱེད་ཅེས་མ་གཏོགས་པའི་མེད་དོ། གཞུགས་ཁྱད་གཞིར་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལོགས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེད་འཆར་བའི་གནས་དེ་ཉིད་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་གཞི་གཞུགས་སྐྱེད་ཉིད་ཡོད་མ་སྟོང་བས། གཞུགས་
 ཕྱང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་དུ་རང་སོ་འཇུགས་པའི་རྒྱ་མི་ཕེར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ་ཡང་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་དེ་སྟོང་བའི་རྒྱ་མི་ཐ་དད་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ན། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་གནས་ཀྱང་གཞུགས་སྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱ་མཚན་སྐྱེད་ལྷན་གྱིས་ཡང་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་དུང་ལ་བལྟས་
 ན། གོང་བྱ་དཀར་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་མཐོང་གི་སེར་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། མཐོང་ཡང་སེར་པོ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་སྐྱེད་ཅེས་མ་གཏོགས་གདོད་ནས་མེད་ལ།
 དཀར་པོ་ནི་ཡོད་པས་ན་གང་ལ་སེར་པོ་སྐྱེད་བ་འཆར་བ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་
 མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་པ་ལ་བསམས་ནས། སེར་པོར་མཐོང་བ་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་དུང་
 རོ། དུང་ནི་ཁྱད་གྱིས་མཐོང་བའི་སེར་པོ་དེའོ། ཁྱད་གྱིས་མཐོང་བའི་སེར་པོ་དེ་ལས་གཞན་
 དུང་མེད་དོ། དུང་ལས་གཞན་དུ་ཁྱད་གྱིས་མཐོང་བའི་སེར་པོ་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་རོ། རང་སྟོང་སྐྱེད་ལྷན་གྱི་ལྟར་ན་ནི། སྟོང་པ་
 ལ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས། གཞུགས་སྐྱེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་མ་ཡིན་གཞུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་
 འཐད་གྱི། གཞུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་མི་རུང་རོ། དེ་ལྟར་ན་
 འདི་ནི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་གཉིས་པའོ། འདི་ལྟར་འཆད་
 པ་ནི་མདོ་འདི་དངོས་བསྟན་དགག་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐས་དོན་

ལྟར་བཤད་ན་སྐྱབ་ཆོག་ཁོ་ན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ངོ་།
 ཞེས་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གོ་ཡང་། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
 དམ་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོང་། དོན་དམ་གྱི་གཟུགས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་སྟོང་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སོགས་སོ། དེ་ལ་
 སྐྱབས་འདིར་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། དོན་དམ་པའི་
 གཟུགས་སུ་དེ་གཟུགས་སུ་དམ་པ་ཡིན་མོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ནང་གི་
 གཟུགས་སུ་དེ་གཟུགས་སུ་དམ་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམ་པ། དོན་དམ་གྱི་
 གཟུགས་སུ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཚོར་
 བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དོ། ཚོར་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོར་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གཞན་མ་ཡོད་ནོ།
 ཞེས་སྒྲུང་ངོ་།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་བཤད་པའི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། གང་ཕྱིར་ཚོས་
 མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལོ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་
 རྒྱུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། བུམ་པ་བདེན་པར་མེད་
 པས་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ།

དོན་དམ་ནི་རང་གི་དེ་བོས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་

གྲུབ་སྟེ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་མེད་
 པས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་མེད་དང་འགག་མེད་
 འདིག་ཉིས་ལ་ཡང་སྒྲེ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་སྤང་ངོ་ཙམ་དུ་སྒྲེ་འགག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡོན་མས་མེད་ན། དེ་ལ་སྒྲེ་རྒྱ་དང་འགག་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་འགག་མེད་ལ། དོན་དམ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲེ་
 འགག་ནས་གསུམ་མ་གྲུབ་པས་མ་སྒྲེས་ཤིང་མ་འགགས་པའོ།། དེ་ལྟར་ན། སྤྲོང་བ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྲོངས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་དང་། མཚན་ཉིད། སྒྲེ་བ་དང་།
 འགག་པ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་ཙམ་ཡིན་པས་མེད་པར་བསྟན་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་དོན་ནོ།། འདུས་བྱས་ཙམ་ཀུན་བརྟགས་སུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ན།
 འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕྲག་པས་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྟར་ན།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཟད་དོ།། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོང་ན་ཡུལ་གཟུང་བ་ལས། ཡུལ་ཅན་
 ཉིད་ལོགས་སུ་ཚུགས་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཀུན་བརྟགས་དེ་འཕྲག་ལ། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡུལ་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྤང་
 ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ལས་གཞན་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཕྲག་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་གཞན་དབང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ནོ།། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་བརྟགས་པ་བ་ཡང་དེ་དག་དང་

འདྲེ།

དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འཕྱག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་མ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 ལྷག་བསུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་དྲི་མ་འཁོར་བ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་མེད་ལ། ཇི་མ་
 དང་བུལ་བ་ནི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལམ་བསྐོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྲངས་ནས་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ལམ་སྐོམ་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་
 པ་དང་བུལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་སློའི་འཆར་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོ་བོས་མེད་དོ། ཡང་དག་པའི་
 སངས་རྒྱུས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སློའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་པས། ཀྱན་
 རྩེ་བ་སྒྲུ་མ་ཅམ་མོ། དེ་ལྟར་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བའི་ལམ་
 འདི་དག་ནི། གཞན་དབང་ཡིན་ལ་དེ་དོ་བོས་མེད་པར་བསྟན་པས། ཚོས་ཉིད་ལ་གཞན་དབང་
 གིས་མ་གོས་ཤིང་། གཞན་དབང་རང་གི་དོ་བོས་སྦྲངས་པར་བསྟན་ཏོ། དོན་དམ་དབྱིངས་དེ་
 ལ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། སྒྲིབ་
 པ་སྦྲངས་ཤིང་གི་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བ་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་པའི་སློའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་གྱི།
 གནས་ཚུལ་ལ་གྱི་བ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་དུས་ན་སྒྲོན་གྱིས་གང་བ་དང་། བྱང་འདས་ཀྱི་
 དུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་། གོང་མ་དང་འདྲ་སྟེ་བདེན་པར་མ་བྱུང་བོ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་སྒྲིབ་པ་གདོད་ནས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་འཕེལ་འགྱུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ལོག་སྒྲུང་ཅམ་མོ། འདིས་ནི་དོན་དམ་ཡོངས་
 བྱུང་ལ་ཀྱན་རྩེ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་སྦྲངས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་འདས་མོ་སོས་གོས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་
 པས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་བསྟན་ཏོ། འདི་ནི་གཞན་སྦྲང་དབྱུ་མ་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་ཚིག་གསུམ་པའོ། དེ་ལྟར་ན། སྦྲང་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲེས་

པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་བྲལ་མེད་པ་དང་། ཇི་བ་མེད་པ་དང་།
གང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ལ། དེས་ན་རང་གཞིན་ཤེར་ཕྱིན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ནས་གང་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་
སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པར་བསྟུབ་པ་ནི། ཡུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་
བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དོན་
དམ་པའི་སེམས་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་སྟོང་བྱར་གྱི་དི་མ།
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་མེད། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་
པོ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་མེད་དོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་
པ་ཉིད་ནས་གང་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཡུ་རིའི་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མོད་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་རྒྱ་སྟེ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དོ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། གཞན་སྟོང་
དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། རང་སྟོང་སྟེ་བར་གྲགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་མི་རུང་སྟེ། བྱུང་གཞི་སྟོང་ཉིད་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་གཟུགས་ལོགས་སུ་འགོག་པ་ནས་དུ་ཡང་མི་འཐད་ལ། རང་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རོར་གྲུབ་ཟིན་ལ་གཟུགས་སོགས་འགོག་ན་བཀག་ཟིན་འགོག་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས། མདོ་ཆོག་
བསྟུར་ཏེ་འདོན་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆོད་
མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མེད།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་མེད། སྒྲ་མེད། སྤྲི་མེད། རྩ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་
མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཁམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། མིག་གི་
ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་དང་། རྣ་བ། སྣ།
ལྟེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དུག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དེ་རྩ་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་དུག་
དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྣའི་རྣམ་ཤེས། ལྟེའི་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་པའོ།

བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་
པ་མེད་པ་ནས། ཆ་ཤིའི་བར་དུ་མེད་དེ། མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དང་།
རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་
ཡན་ལག་མེད་ཅིང་། ལམ་བསྐྱོམས་པས་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཟད་ཅིང་། འགོགས་པ་མེད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འགགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡན་ལག་འགགས་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་འགགས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་དུག་
གི་ཡན་ལག་འགགས་པ་དང་། རེག་པ་འགགས་པ་དང་། ཆོར་བ་འགགས་པ་དང་། སྤེད་
པ་འགགས་པ་དང་། ལེན་པ་འགགས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་འགགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་
པ་དང་། ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་ཟད་ཅིང་འགགས་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།

བཞི་པ་ལས་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་སོགས་
 ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པ་སྟེ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་། དུས་གསུམ་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་འབྲོན་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པའི་ཚུལ་བྱག་གིས་
 བསྟོམས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁོ་ན་
 གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་དེའི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བར་དགོངས་སོ། འོན་ཀྱང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་སྟོམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དགག་
 གཞི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་པར་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྟོམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ནི་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམ་བྱ་ཁོ་ན་རོ། གནས་ཚུལ་ལ་ང་བདག་གང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱ་གང་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པས། སྤང་གྲི་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོམ་པར་ཤུགས་ལ་
 འགྲུབ་པོ།

ལྷ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་གཟུང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སོགས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆེལ། རིག་སྒྲགས་བྱུང་སྟེ།
 ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་མཐུན་པ་རོ། སྒྲགས་དེའི་ཆེབ་ནི། འདོད་པའི་དོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་རོ་པོ་འཇིག་རྟེན་

ཐམས་ཅད་ལ་འདས་ཤིང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། འདིཡིས་འདོད་པའི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། རང་དོན་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་འབྲུག་སྐྱེ་དང་
 བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། ། གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྩྱུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་དོཾ་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟག་པས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 སྟེ། སྤྲུགས་འདི་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་དེ་དང་དོཾ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེ་ཞིང་མི་རྩྱུན་པས་ན།
 བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསལ་
 བར་སྟོན་པ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཤར་ཕྱིན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དེ་
 ཡིན་པས་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་དང་བདེན་གྲུབ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། སྟོབ་པ་རྣམས་དང་སོ་སོ་སྟེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་དག་དང་ཡིད་དོར་སྤང་བ་དེ་ནི། དེ་འབྲུ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་ལྟ་བུ་དག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོལ་ཤར་བ་རྩྱུ་ཆད་ཀྱང་།
 ཡོངས་སུ་བ་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་ཟག་མེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། བན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་པོས་སྐྱེས་ཤིང་བཤད་
 པ་ནི། ཏུ་ཐུ། ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ག་ཏེ་ནི་ག་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ། ལན་གཉིས་འབྱུང་པ་
 ནི་ཀུན་རྩེ་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པ་འོ། ། པ་རན་མཆོག་སྟེ་གནས་ལུགས། ག་ཏེ་
 རྟོགས་པ། ཡང་པ་ར་མཆོག་སམ་ནི་ཡང་དག་པ། ག་ཏེ་རྟོགས་པ། བོ་རྟོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་ཆུབ་སྟེ་

ཆོས་དབྱིངས་དང་ཅིག་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འོ།། སྤྱུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པ་སྟེ། སྤྱགས་
 གྱི་མཐའ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་འོ།།

དུག་པ་དོན་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོབ་པར་གདམས་པ་ནི། ཡུ་རིའི་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཏེ། ཡུ་རིའི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་ཚུལ་དུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྦོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་སྦོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་དེལས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ཅེས་
 མདོར་བསྟན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། རོ་མཚར་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ཞུམ་དང་ངེས་བཟུང་དང་།
 དག་འདང་དད་པ་དག་ལས་ནི།། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན།། ཞེས་པ་ལྟར།
 རབ་ཏུ་དབྱེས་པས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་པོས་
 བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ནི་མ་ཙོང་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་མོ།། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུ་རིའི་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་དེར་འདུས་ཀྱི་འཁོར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་ལ་མཁས་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྦོ་ནས་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་དགོངས་ཏེ། སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་དང་། འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་
 པ་འདི་ལ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་བདག་གིས་ཡི་རང་མཛད་པར་མ་ཟད།

ཕྱོགས་བརྩུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་
དོ། ། ཞེས་ཕྱོད་པ་ཤུ་ཀྱ་སེད་གས་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ཡི་རང་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
ཅེས་སོགས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་སྲུང་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
ཤར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞལ་སྲུང་སྟུན་ཕྱོགས་བཅུ་འེལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟུན་ཀྱང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྱི་བཟེད་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་།
ལན་ལྷོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྟེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དང་།
རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། གཞུགས་ཐ་དད་པ་དང་། འོངས་སྟོད་ཐ་དད་
པ་དང་། རྒྱུད་རིགས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རང་
ཞེས་པ་འོ། ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་དང་། གལ་བའི་བྱུང་པར་སྟོས་ན།
ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷ་དང་། ས་སྟངས་ན་སྟོད་པའི་མི་དང་། ས་འོག་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། གནས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་རྩི་བ་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟོས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཕལ་པའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དག་འཁོར་མགུ་ལ་ཡི་རང་སྟེ། སྟུན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཡིད་བརྟོན་ཅིང་
མཛོན་པར་བསྟོད་དེ། ཆེད་ཆེར་འཛོན་པ་དང་པོས་བཟུང་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐུན་འགྱུར་དེ་བཞིན་མ་གསུངས་ན་ནི། འཁོར་
རྣམས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པས་དག་འཁོར་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དང་

བསྐྱུན་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་བདག་གི་རྩི་བ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་བམ་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་བདག་གིས་ལན་ལེགས་པར་མ་སྟོན་པ་ཡང་སྲིད་སྐྱམ་དུ་ཞུམ་ཞིང་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ན། སྟོན་པས་ལེགས་སེའི་མཐུན་འབྱུང་བཀའ་སྐྱུལ་པས། ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩི་བ་ལེགས་པས་དགའ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་རང་གི་རྩི་ལན་ལེགས་སེ་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་མཆོག་དུ་དབྱེས་པ་དང་། འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པས། མགུ་ཞིང་ཆོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་འདྲར་མདེལ་ཟུང་མོ་འདིའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདྲོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན།
གཞན་སྟོང་གི་དབྱུ་མ་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ།། ཞེས་དང་། དེ་སྟོན་ན་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་
ཟབ་མི་ཟབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ།
འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅར་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་དབྱུ་མ་ཡིན་ཅིང་། དང་པོ་དང་བར་
བ་ནས་ཀྱང་སྒྲུས་ཟེན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཅི་རིགས་པ་ནི་ཡོད་དོ།། དོན་དམ་རྣམ་
པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་བར་གཉིས་ཀ་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་
པ་མ་སྤངས་ཤིང་མདོན་དུ་བྱུང་བའམ། འབྱམས་ཀླས་པར་གསུངས་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་
གཉིས་མེད་དོ།། དེ་བས་ན་མདོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ། གཞན་སྟོང་བྱུང་མོང་པ་ནི་གསལ་
བར་སྟོན་ཞིང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན། རྟག་བརྟན་གཡུང་
རྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་སྒྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ།། ཤེར་བྱིན་སྟིང་པོའི་
མདོའི་ཚིག་འགྲེལ་མདུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐས་སྒྲས་པའོ།།
གཅིག་ཞུས། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལོ་གཅིག་དུ། །

གཞོན་པའི་མཐའ་ཡས་ཚས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དེ་མ་ཡིངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་བོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔ་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 ཁྱེད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་འབྲེན་ཤུགས་མེད་གཤེད་ཅིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་
 པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་
 ཅིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འབྱུང་གང་ལ་འད་སྐྱར་ཆོག་པའི་
 དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ཤུགས་འཕྲུལ་སྟོང་ཆོས་སྡུ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མཆོད་སྐྱར་བའོ།།

ཕྱི་མཁན་གྲོག་འབཀུར་བྱུང་བ། གླེབས་དང་པོའི་ཐང་ལྷོན་འཛིན་གྱ།

ཕྱི་མ་རྒྱུ་ལ། ཚེས་དབྱེས་ཀྱི་མཆོ།

ལྷན་འགོད་པ། ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ།

ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་ཕ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི།

བདག་མི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཟླ་ན་པ་གསལ་བར་བྱེད་གྲུང་ཅིག །
བཟླ་ན་པ་གསལ་བར་མ་རྩས་ནང་། །བཟླ་ན་པའི་ཁྱར་ཆེན་འཁྱར་བར་ཤོག །
ཁྱར་ཆེན་པཀྱར་བར་མ་རྩས་ནང་། །བཟླ་ན་པའི་མེས་ཁྲལ་བྱེད་པ་དང་།
བཟླ་ན་པ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡི། །བྱར་ཙམ་ཡང་བྱེད་པར་ཤོག །

རྫོང་རྒྱུ་ཕུན་ཏྲ་རྒྱ་ཐམས་

སྐལ་པ་དང་པོ་འོ་ཇོ་ནང་མ་དགོན་གྱི་པར་ཕྱིན་འཛིན་གྱ་ཐུན་མོང་ནས།

Jonang Takten Phuntsok Choeling Buddhist Monastery

Sanjauli, Shimla-6, H.P. India

Pho: +91 177 2841410

Mobile No: +91 8679111118 / 8628888970

E-mail: jomonasterv@yahoo.in

Web: www.jonangmonasteryshimla.com